Visualisation

La visualisation est souvent interpellé en yoga pour créer un meilleur futur, pour réaliser un souhait, une pensée que l'on veut qu'elle devienne réalité

Pourquoi visualiser ne fonctionne pas

Une étude faites par Heather Barry Kappes et Gabriele Oettingen démontre qu'il n'en est rien.
Publié en 2011 dans le Journal of Experimental Social Psychology -1- et 2- ces chercheurs ont démontrés que cela n'est pas le cas.

Leur étude intitulé "*Positive Fantasies About Idealized Futures Sap Energy*" publié en 2011 démontre que ce processus prend notre énergie
Pour de plus amples renseignements sur ce sujet, connectez-vous. Si nous ne vous êtes jamais inscrit, vous devez l'être pour obtenir les liens sur ce sujet. Par exemple:

- Comment se fait-t'il qu'on doit avoir peur pour réussir?
- Y-a-t'il des méthodes et des outils qui me permettent d'apprendre et mémoriser le sanskrit?

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Bienvenue

Si vous lisez ce texte, c'est que vous n'êtes pas inscrit, vous n'êtes pas connecté. YogaPartout est un site transactionnel qui permet aux professeurs et aux étudiants de se rejoindre, de collaborer et de partager. La connaissance du yoga est vaste. YP aussi. Avec des outils internet évolués, intelligents, capable de s'adapter aux besoins des membres voici ce que nous vous offrons.

Une plateforme web avec différentes activitées qui intègrent la technologie, l'interaction sociale, et la création de contenus

---

Accédez au contenu complet de ce site via votre inscription.
Depuis le 7 janvier 2020, le contenu enrichi de ce site n'est accessible qu'aux personnes inscrites. C'est gratuit pour vous connecter.



Parlez-nous de vous

SVP complétez le formulaire ci-dessous en vous assurant de **parler de vous**. S'il y a une raison spécifique pourquoi vous communiquez avec nous via cette page, svp indiquez-le.

transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"

De plus

Vous pouvez avoir accès au contenu complet sur Yoga Partout gratuitement, sauf que cela nécessite d'être inscrit.

Depuis le 7 janvier 2020, vous pouvez seulement accéder au contenu enrichi sur ce site qu'en étant connecté. Cela nous permet d'éviter des intrusions de virus et nous permettre d'apprendre à vous connaître.. De plus, nous avons ajouté un panier de contribution volontaire pour celles et ceux qui ont a coeur le maintient de cette plateforme. Vous pouvez aussi devenir membre. Même si ces contributions sont volontaires, elles sont fortement encouragées afin d'aider la communauté à subvenir à ses besoins. Nous aidons et avons aussi besoin d'aide. Les personnes inscrites qui ont fait leurs contribution annuelle ont accès à des services additionnels.

Une mission

Offrir et préserver la connaissance... avec intégrité

Nous reconnaissons



La fédération francophone de yoga a maintenant des nouveaux logos

La Yoga Alliance

La Yoga Alliance des USA: RTY200

Satoshi

Un satori, nous savons ce que c'est. Par contre, un satoshi, c'est une autre histoire. Yoga Partout se tourne vers la nouvelle économie puisque notre monde tel que nous le connaissons est en transformation (Yuga).

Pour chercher notre banque de donnée

Voici l'engin de recherche, une technologie puissante qui vous donne accès à plus de 1,700 pages d'information.

Find

SVP, inscrivez-vous c'est gratuit **ou** connectez-vous si vous êtes déjà inscrit.e pour accéder au contenu complet sur ce site.

Continuez votre navigation sans publicité une fois connecté

Pour l'instant, voyez ce que ce commanditaire nous offre

Encouragez, découvrez, osez

Pour toutes questions additionnelles ou simplement pour trouver quelque chose que vous cherchez, SVP consultez notre forum de questions et réponses (FAQ) ou écrivez-vous

Pour accéder à cette page, vous devez être connecté. Pour vous connecter vous devez connaître votre votre mot de passe. Seulement les personnes qui sont passés par l'inscription sur ce site (gratuit pour s'inscrire) peuvent accéder au contenu enrichi.

Pourquoi m'inscrire

[-]

Devenez membre et recevez du contenu enrichi (inscription gratuite)

Nouveau

[+]

Sur cette page

[-]

En plus d'avoir accès à du contenu unique, fiable et de qualité, vous pouvez accéder à des dictionnaires, obtenir des conseils, de l'aide et utiliser nos outils de communication tel

- Connaissance et contacts précieux
- Dépendant de votre profil lorsque vous vous êtes inscrit(e), vous rejoignez un groupe d'appartenance. Vous êtes curieux(se), un(e) étudiant(e), un(e) enseignant(e) de yoga? YogaPartout vous offre des outils évolués. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga, comme vous. Puis, vous accédez à nos services tel
- Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
- Des webinaires
- Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
    - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
- Banque d'images libre de droits d'utilisations
- Échange avec des professeurs certifiés
- Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout pour
    - Raconter votre histoire
    - Partager votre passion
    - Inviter des nouvelles personnes à venir vous rencontrer
- Nous pouvons aussi diffuser des bannières interactives primées

Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe d'internet. Nous diffusons des infos lettres de qualité supérieure. Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes. Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web.

Liens intéressants (cliquez sur le signe +)

[+]

Un sankalpa

Faites un souhait, dites-nous qui êtes-vous

- pensez.. ici

Communiquez avec nous (cliquez sur le signe +)

[+]

Parlez-nous de vous (cliquez sur le signe +)

[+]

Autrement

Si vous désirez en apprendre sur le yoga, présentez-vous en parlant de vous via ce formulaire.

Complétez ce formulaire

Contact (cliquez sur le signe +)

[+]

YogaPartout en huit langues et en français

[+]