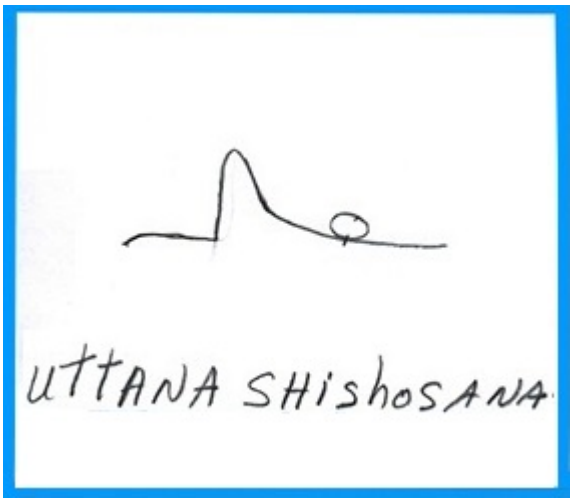
Uttanashishosana



Pratique

[+]

Voir aussi

- Anantasana

De retour vers les pratiques de Viniyoga

Fabriqué avec l'aide d'Alain Gendron et Etiennette Gagnon via le défi d'Expo Yoga

Merci