

Le sutra de Patanjali chapitre trois, verset cinq



SutrasPatanjali3v5

En sanskrit

tat-jayāt prajñā- ālokaḥ

DÉCOMPOSÉ EN FRANÇAIS

tat - ceci

jaya - maîtrise, conquête

prajñā - connaissance, introspection

āloka - lumière, splendeur

DÉCOMPOSÉ EN ANGLAIS

tat - that, this

jaya - mastery; conquest, victory, triumph, winning

prajñā - knowing; insight

āloka - light, lustre, splendour

More info on these links bellow

- [SutrasPatanjali](#)
- [SutrasPatanjali1v3](#)
- [SutrasPatanjali3v5](#)
- [Kaliji](#)
- [Deep Priya](#)

“Pour lire le reste de cet article, c'est ici

Lisez cet article dans la bibliothèque

Bonjour a vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.
Pour accéder a la bibliothèque des entrevues y inclus le contenu qui se trouve sur cette page,
[vous devez être connecté](#) et [membre en règle](#). L'adhésion membre est annuelle. Les prix sont
affichés pour [le Magazine numérique du yoga sur cette fiche technique](#). [Ce n'est pas gratuit](#).
Nous demandons une contribution annuelle.
Merci.





Centre d'Éducation en
SANTÉ HOLISTIQUE
Santé-vous bien naturellement!



Centre d'Éducation en Santé Holistique, 21 rue Lois, Gatineau J8Y 3R3>
<https://www.sentezvousbien.ca/cours/gestion-de-stress> - sergine.couillard@gmail.com

FADE(label="Information générale a propos de ce site" icon="y")}

Cliquez sur le signe plus

[+]

Avant de courir... marchons

Notre mission a changé

Notre communauté (Yoga Partout et maintenant Satoshi Yoga) est composé d'internautes localisés dans le monde, principalement dans les pays francophones. Notre banque de connaissance donne accès au savoir millénaire que représente le yoga. Nous offrons des outils de travail évolutif inspiré de Wikipedia et du web 3.0 par l'accès aux pages wiki. De plus, nous offrons des blogues, des émissions de radio, des captations vidéos et tout ce que les médias sociaux peuvent apporter pour enrichir l'expérience d'utilisation ou tous peuvent s'y retrouver et y contribuer.

Découvrez plus de 1,700 pages d'information sur le yoga. Ce site est participatif. Les membres en règles contribuent au bon maintien de la plateforme.

L'enregistrement est gratuit pour tous

Si vous lisez ce texte, c'est que vous n'êtes pas [inscrit](#), vous n'êtes pas [connecté](#).

Parlez-nous de vous

Complétez le formulaire ci-dessous si vous souhaitez juste nous **parler de vous**. S'il y a une raison spécifique pourquoi vous communiquez avec nous via cette page, svp indiquez-le.

[extlinks/Formulaire/Web2Lead.html"](#)

Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle?

En plus d'avoir accès à du contenu unique, fiable et de qualité, vous pouvez accéder à des dictionnaires, obtenir des conseils, de l'aide et utiliser nos outils de communication tel

- Connaissance et contacts précieux
- Dépendant de votre profil lorsque vous vous êtes inscrit(e), vous rejoignez un groupe d'appartenance. Vous êtes curieux(se), un(e) étudiant(e), un(e) enseignant(e) de yoga? YogaPartout vous offre des outils évolués. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga, comme vous. Puis, vous accédez à nos services tel
- Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
- Des webinaires
- Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
 - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
- Banque d'images libre de droits d'utilisations
- Échange avec des professeurs certifiés

- Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout pour
 - Raconter votre histoire
 - Partager votre passion
 - Inviter des nouvelles personnes à venir vous rencontrer
- Nous pouvons aussi diffuser des bannières interactives primées

Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe d'internet. Nous diffusons des infos lettres de qualité supérieure. Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes. Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web.

{FADE}

Un mot de notre partenaire









Nouvel Album

Disponible

www.stevetrottier.ca

{FADE}

Continuons notre exploration

Par exemple

Les membres en règles peuvent

- Participer aux travaux de constructions sur la [Bhagavad Gîta](#), les sutras de Patanjali et d'autres textes sanskrits d'importance tel l'ouvrage de l'Ashtavakra Gita. De plus, vous pouvez afficher vos évènements sur notre calendrier, être mentionnés dans notre info lettre et faire circuler des milliers de bannières rotatives partout sur le site.

Questions

- Les mots [Shankaracharya Jayanti](#), [Surdas Jayanti](#) et qu'est-ce que cela veut dire spirituellement, vous le savez? Devenez membre pour demander vos questions et obtenir des bonnes et authentiques réponses.
- Le mantra qu'on entend parfois [Aum Shreem Hreem Kleem Klowm Gum Ganapathaye Vara](#) veut dire quoi?
- Comment et pourquoi réciter le [AsatoMaSadGamaya](#)
- La différence entre [Samsara](#), [Sanskara](#), [Cikitsa](#), vous la connaissez?

Continuons notre exploration - Voici des liens intéressants

Liens intéressants

[+]

Pages reliés à celle-ci

222 pages link to [SutrasPatanjali3v5](#)

- [Blockchain \(what is it\) □Decentralized Autonomous Organisation□Crypto Money□Smart Contract](#)
- [Andrée Leclerc](#)
- [Patanjali Vibhuti Pada 3v16](#)
- [Patanjali Vibhuti Pada 3v45](#)
- [Patanjali Sadhana Pada 2v34](#)
- [SutrasPatanjali](#)
- [Patanjali Samadhi Pada 1v1](#)
- [TikTok](#)
- [Temp](#)
- [MediaSocial](#)
- [ToshiYog Socio Financement - Crowd Funding](#)
- [Patanjali Sadhana Pada 2v14](#)
- [Patanjali Sadhana Pada 2v13](#)
- [Patanjali Sadhana Pada 2v12](#)
- [Patanjali Sadhana Pada 2v11](#)

- Patanjali Sadhana Pada 2v10
- Patanjali Sadhana Pada 2v9
- Patanjali Sadhana Pada 2v8
- Patanjali Sadhana Pada 2v7
- Patanjali Sadhana Pada 2v6
- Patanjali Sadhana Pada 2v5
- Patanjali Sadhana Pada 2v4
- PatanjaliSadhanaPada2v3
- PatanjaliSadhanaPada2v2
- Patanjali Sadhana Pada 2v1
- Patanjali Samadhi Pada 1v51
- Patanjali Samadhi Pada 1v50
- Patanjali Samadhi Pada 1v49
- Patanjali Samadhi Pada 1v48
- Patanjali Samadhi Pada 1v47
- Patanjali Samadhi Pada 1v46
- Patanjali Samadhi Pada 1v45
- Patanjali Samadhi Pada 1v44
- Patanjali Samadhi Pada 1v43
- Patanjali Samadhi Pada 1v42
- Patanjali Samadhi Pada 1v41

- Patanjali Samadhi Pada 1v40
- Patanjali Samadhi Pada 1v39
- Patanjali Samadhi Pada 1v37
- Patanjali Samadhi Pada 1v36
- Patanjali Samadhi Pada 1v35
- Patanjali Samadhi Pada 1v34
- Patanjali Samadhi Pada 1v33
- Patanjali Samadhi Pada 1v32
- Patanjali Samadhi Pada 1v31
- Patanjali Samadhi Pada 1v30
- Patanjali Samadhi Pada 1v29
- Patanjali Samadhi Pada 1v28
- Patanjali Samadhi Pada 1v27
- Patanjali Samadhi Pada 1v26
- Patanjali Samadhi Pada 1v25
- Patanjali Samadhi Pada 1v24
- Patanjali Samadhi Pada 1v23
- Patanjali Samadhi Pada 1v22
- Patanjali Samadhi Pada 1v21
- Patanjali Samadhi Pada 1v20
- Patanjali Samadhi Pada 1v19

- Patanjali Samadhi Pada 1v18
- Patanjali Samadhi Pada 1v17
- Patanjali Samadhi Pada 1v16
- Patanjali Samadhi Pada 1v15
- Patanjali Samadhi Pada 1v14
- Patanjali Samadhi Pada 1v13
- Patanjali Samadhi Pada 1v12
- Patanjali Samadhi Pada 1v11
- Patanjali Samadhi Pada1v10
- Patanjali Samadhi Pada1v9
- Patanjali Samadhi Pada1v8
- Patanjali Samadhi Pada1v7
- Patanjali Samadhi Pada1v6
- Patanjali Samadhi Pada1v5
- Patanjali Samadhi Pada 1v4
- Patanjali Samadhi Pada1v3
- Patanjali Samadhi Pada 1v2
- Patanjali Kaivalya Pada 4v34
- Patanjali Kaivalya Pada 4v33
- Patanjali Kaivalya Pada 4v32
- Patanjali Kaivalya Pada 4v31

- Patanjali Kaivalya Pada 4v30
- Patanjali Kaivalya Pada 4v29
- Patanjali Kaivalya Pada 4v28
- Patanjali Kaivalya Pada 4v27
- Patanjali Kaivalya Pada 4v26
- Patanjali Kaivalya Pada 4v25
- Patanjali Kaivalya Pada 4v24
- Patanjali Kaivalya Pada 4v23
- Patanjali Kaivalya Pada 4v22
- Patanjali Kaivalya Pada 4v21
- Patanjali Kaivalya Pada 4v20
- Patanjali Kaivalya Pada 4v19
- Patanjali Kaivalya Pada 4v18
- Patanjali Kaivalya Pada 4v17
- Patanjali Kaivalya Pada 4v16
- Patanjali Kaivalya Pada 4v15
- Patanjali Kaivalya Pada 4v14
- Patanjali Kaivalya Pada 4v13
- Patanjali Kaivalya Pada 4v12
- Patanjali Kaivalya Pada 4v11
- Patanjali Kaivalya Pada 4v9

- Patanjali Kaivalya Pada 4v8
- Patanjali Kaivalya Pada 4v7
- Patanjali Kaivalya Pada 4v6
- Patanjali Kaivalya Pada 4v5
- Patanjali Kaivalya Pada 4v4
- Patanjali Kaivalya Pada 4v3
- Patanjali Kaivalya Pada 4v2
- Patanjali Kaivalya Pada 4v1
- Patanjali Vibhuti Pada 3v56
- Patanjali Vibhuti Pada 3v55
- Patanjali Vibhuti Pada 3v54
- Patanjali Vibhuti Pada 3v53
- Patanjali Vibhuti Pada 3v52
- Patanjali Vibhuti Pada 3v51
- Patanjali Vibhuti Pada 3v50
- Patanjali Vibhuti Pada 3v49
- Patanjali Vibhuti Pada 3v48
- Patanjali Vibhuti Pada 3v47
- Patanjali Vibhuti Pada 3v46
- Patanjali Vibhuti Pada 3v44
- Patanjali Vibhuti Pada 3v43

- Patanjali Vibhuti Pada 3v42
- Patanjali Vibhuti Pada 3v41
- Patanjali Vibhuti Pada 3v40
- Patanjali Vibhuti Pada 3v39
- Patanjali Vibhuti Pada 3v38
- Patanjali Vibhuti Pada 3v37
- Patanjali Vibhuti Pada 3v36
- Patanjali Vibhuti Pada 3v35
- Patanjali Vibhuti Pada 3v34
- Patanjali Vibhuti Pada 3v33
- Patanjali Vibhuti Pada 3v32
- Patanjali Vibhuti Pada 3v31
- Patanjali Vibhuti Pada 3v30
- Patanjali Vibhuti Pada 3v29
- Patanjali Vibhuti Pada 3v28
- Patanjali Vibhuti Pada 3v27
- Patanjali Vibhuti Pada 3v26
- Patanjali Vibhuti Pada 3v25
- Patanjali Vibhuti Pada 3v24
- Patanjali Vibhuti Pada 3v23
- Patanjali Vibhuti Pada 3v22

- Patanjali Vibhuti Pada 3v21
- Patanjali Vibhuti Pada 3v20
- Patanjali Vibhuti Pada 3v19
- Patanjali Vibhuti Pada 3v18
- Patanjali Vibhuti Pada 3v17
- Patanjali Vibhuti Pada 3v15
- Patanjali Vibhuti Pada 3v14
- Patanjali Vibhuti Pada 3v13
- Patanjali Vibhuti Pada 3v12
- Patanjali Vibhuti Pada 3v11
- Patanjali Vibhuti Pada 3v10
- Patanjali Vibhuti Pada 3v9
- Patanjali Vibhuti Pada 3v8
- Patanjali Vibhuti Pada 3v7
- Patanjali Vibhuti Pada 3v6
- Patanjali Vibhuti Pada 3v5
- Patanjali Vibhuti Pada 3v4
- Patanjali Vibhuti Pada 3v3
- Patanjali Vibhuti Pada 3v2
- Patanjali Vibhuti Pada 3v1
- Patanjali Sadhana Pada 2v55

- Patanjali Sadhana Pada 2v54
- Patanjali Sadhana Pada 2v53
- Patanjali Sadhana Pada 2v52
- Patanjali Sadhana Pada 2v51
- Patanjali Sadhana Pada 2v50
- Patanjali Sadhana Pada 2v49
- Patanjali Sadhana Pada 2v48
- Patanjali Sadhana Pada 2v47
- Patanjali Sadhana Pada 2v46
- Patanjali Sadhana Pada 2v45
- Patanjali Sadhana Pada 2v44
- Patanjali Sadhana Pada 2v43
- Patanjali Sadhana Pada 2v42
- Patanjali Sadhana Pada 2v41
- Patanjali Sadhana Pada 2v40
- Patanjali Sadhana Pada 2v39
- Patanjali Sadhana Pada 2v38
- Patanjali Sadhana Pada 2v37
- Patanjali Sadhana Pada 2v36
- Patanjali Sadhana Pada 2v35
- Patanjali Sadhana Pada 2v33

- Patanjali Sadhana Pada 2v30
- Patanjali Sadhana Pada 2v29
- Patanjali Sadhana Pada 2v28
- Patanjali Sadhana Pada 2v27
- Patanjali Sadhana Pada 2v26
- Patanjali Sadhana Pada 2v25
- Patanjali Sadhana Pada 2v24
- Patanjali Sadhana Pada 2v23
- Patanjali Sadhana Pada 2v22
- Patanjali Sadhana Pada 2v21
- Patanjali Sadhana Pada 2v20
- Patanjali Sadhana Pada 2v32
- Patanjali Sadhana Pada 2v19
- Patanjali Sadhana Pada 2v18
- Patanjali Sadhana Pada 2v17
- Patanjali Sadhana Pada 2v16
- Patanjali Sadhana Pada 2v15
- Patanjali Sadhana Pada 2v31
- ToshiYog1
- Patanjali Samadhi Pada 1v38
- Patanjali Samadhi Pada 1v10

- PatanjaliSadhanaPada2v4
- PatanjaliSadhanaPada2v1
- Patanjali Samadhi Pada1v2
- Patanjali Sadhana Pada2v34
- Udana
- Comment
- Sadhaka
- A propos de nous
- Tantra
- HareKrishna
- Patanjali
- infolettreNo174 L'audace de dire
- SutrasPatanjali3v5
- Kaliji
- BG4v34
- SutrasPatanjali1v3
- BG4v11
- BG4