

## Santé

**Hum! La santé, la santé. Ils disent que c'est tout ce qui compte. Faites vous du yoga pour Être ou pour être en santé?**

## Comment fonctionne ce site?

Ce site web est propulsé par vous! C'est-à-dire que vous pouvez enrichir chaque page que vous voyez avec votre contenu.

## Consultez ces textes explicatifs

- [Questions fréquentes FAQ](#)
- [Forum technique interactif](#)
- [Qui gère ce site](#)
- [Les groupes sur ce site](#) et les projets en cours

## Page en construction

Vous pouvez y ajouter votre information en cliquant sur le bouton \*modifier cette page\* au bas de cet écran.

## Liens intéressants

- [Madhyama-màrga](#)
- [Ayurvéda selon Doctissimo](#)
- [Hatha yoga pradiipika](#)
- [Mudra](#)



## Pages reliés à celle-ci

4 pages link to [Sante](#)

- [MahasirMudra](#)
- [MonSouhait](#)
- [AgnesCharlot](#)
- [ZoneSport](#)