

Dire non

Est-ce que le yoga vous apprend à vous respecter vous-même? Savez-vous dire non quand il le faut?

Si vous êtes déjà inscrite / inscrit, [veuillez vous connecter](#) svp.

Ainsi vous serez la première personne à *éditer* / *mofifier* / *enrichir* cette page.

Comment fonctionne ce site?

Ce site web est propulsé par vous! C'est-à-dire que vous pouvez enrichir chaque page que vous voyez avec votre contenu.

Consultez ces textes explicatifs

- [Questions fréquentes FAQ](#)
- [Forum technique interactif](#)
- [Qui gère ce site](#)
- [Les groupes sur ce site](#) et les projets en cours

Page en construction

Vous pouvez y ajouter votre information en cliquant sur le bouton **modifier cette page** au bas de cet écran.

Liens intéressants

Pages reliés à celle-ci

One page links to [Non](#)

- [Accueil](#)

Alias

- [Dire non](#)