

Marie-Ève Bertrand

[Marie-Ève Bertrand](#) pratique le yoga depuis 2005. Formée par Nicole Bordeleau, maître en yoga, elle possède une certification de Yoga Alliance depuis 2010. Elle a pratiqué et suivi des ateliers avec Shiva Rea, Eoin Finn et Elena Brower, pour ne nommer que ceux-là. Elle a également étudié les bases de l'ayurvéda, du yoga thérapeutique et du dialogue authentique (CNV). Elle poursuit présentement sa formation Soigner en pleine conscience à l'Institut de pleine conscience appliquée de Montréal, où elle a déjà obtenu une attestation en Gestion du stress et le niveau 1 de la formation sur deux ans Soigner en pleine conscience. Elle pratique et enseigne le SUP Yoga (sa deuxième passion!) tous les étés depuis 2010. Elle offre, depuis quatre ans, une formation de SUP Yoga pour les professeurs de yoga désirant ajouter ce volet à leur vie et à leur pratique.

Site web

Lisez aussi un [article intéressant sur Lime Blogue](#)

[FaceBook](#)

Instagram





[View this post on Instagram](#)

Bravo à @popspirit.ca @TrouveTonÉquilibre pour votre article paru le #expoyogamontreal sans oublier #thevisualscollective #alexstrohl #lushooter #expoyoga_canada #katrinabesner #melb.events.yoga #expoyogamontreal

A post shared by Daniel Gauthier (@yp4daniel) on Jan 25, 2018 at 6:42pm PST