

Lola Mallein



[Lola Mallein](#) propose un enseignement traditionnel qu'elle a reçue de sa mère elle même professeur de yoga. Elle s'est ensuite formée jusqu'à l'obtention de son diplôme auprès de [Claude Maréchal](#), enseignant de la lignée de T.K.V. Desikachar et fondateur de l'école ETY (Viniyoga). Elle enseigne depuis ses 21 ans et forme au professorat depuis 2012. Sa passion pour le yoga, son expérience professionnelle et sa grande pédagogie dynamisent ses cours et enthousiasment ses élèves. Spécialités: Hatha yoga, Viniyoga, Méditation, Anatomie du mouvement, Ayurvéda, Alimentation Saine, Projet Professionnel

Écoutez en direct ou en différé la rencontre radio avec Lola

Vérifiez la date et l'heure

Pour syntoniser l'entrevue, vous devez [vérifier le fuseau horaire](#) afin d'être en harmonie avec la région du monde ou vous vous situez.

Contact

Rejoignez Lola Mallein directement via son [site web](#) et par [email](#)