

La voie des éléments

Visitez chacun des éléments dans leur dimension physique, psychique et spirituelle pour les découvrir en vous.

A propos

Lise Poirier

Madame Poirier, s'est initiée au yoga au début des années '70 à Vancouver. Elle l'enseigne depuis 1988 et forme maintenant de futurs professeurs de yoga. Elle a œuvré pendant de nombreuses années dans le réseau de la santé, en tant qu'infirmière et gestionnaire, surtout dans le domaine communautaire. De plus, elle a été chargée de cours à l'UQAR, en sciences infirmières pendant près de 20 ans.

Elle possède également une formation avancée (1300 heures) de l'école de polarité Véga de Montréal, dirigée par Béatrice Élouard.

Elle a développé une approche individuelle qui marie des notions inspirées des cinq éléments (terre, eau, feu, air et espace) base de la polarité, et ses connaissances de la yogathérapie, proposant ainsi à chaque personne intéressée un travail très personnalisé.

Le Centre Amrita



Le centre Amrita de yoga et de polarité vous invite à lire [la chronique de Lise Poirier](#).

Liens intéressants

- [Mon article publié dans le magazine numérique du yoga -aussi imprimé - dans le magazine numérique du yoga \(aussi imprimé\)](#)

Contact

Contactez Lise au 01-418-392-7274 ou [par email](#)

De plus, consultez ces informations supplémentaires

Dites que vous nous aimez sur Google

Allez sur la page Google maps [cliquant ici](#) et [voyez notre drapeau](#)

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

PayPal - Interac - Chèque

Avantages et bénéfices de cette plateforme participative

Avantages de vous joindre à notre communauté, autres méthode de paiement pour l'adhésion

Si vous préférez utiliser PayPal puisque vous demeurez dans un pays qui accepte ce mode de transaction? Ou bien, si vous demeurez au Canada, la méthode que vous préférez utiliser est Interac par Chèque. C'est possible

Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp.



^

Écrivez-nous

Adhérez à notre magazine pour une année
Avantages et bénéfices d'adhérer à notre communauté

Consultez cette maquette

Une image vaut mille mots



Quand c'est gratuit, cela veut dire que c'est vous le moteur

Ce site est propulsé par chacun de nos membres

On dit que le yoga c'est l'union? L'union des personnes aussi c'est important.

Nous demandons une contribution

Ce site existe grâce à votre générosité

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Exemples de pages membres en règle

Voici des exemples

Nous fabriquons des espaces collaboratifs en mode partage. Après-tout, YogaPartout c'est un WIKI.

- Lorsque vous avez payé en [Euro](#) ou en [\\$CA](#), vous pouvez voir et ajouter vos commentaires sur des travaux comme la [Bhagavad Gîta](#), les [sutras de Patanjali](#) et d'autres textes sanskrits. Par exemple, nous étudions, nous échangeons nos savoirs sur des questions tel:
- [Tel la Bhagavad Gîta via le chapitre 2](#), l'importat verset [BG5v16](#), [BG5v21](#), et particulièrement [chapître 18 verset 66](#)
- [Les sutras de Patanjali](#), tel les podcasts, comme par exemple [la rencontre de quatre professeurs qui discutent du doute: Samsaya](#)
- [Le mot Sambandha ou Abhidheya ou Prayojana](#), qu'est-ce que cela veut vraiment dire lorsqu'on les rassemblent?
- Ou puis-je trouver l'important ouvrage de l'[Ashtavakra Gita](#)

- [Les mots Shankaracharya Jayanti, Surdas Jayanti](#) Qu'est-ce que cela veut dire spirituellement.
- [Le mantra qu'on entend parfois Aum Shreem Hreem Kleem Klom Gum Ganapathaye Vara](#) pourquoi c'est important?
- Que dire de l'[AsatoMaSadGamaya](#)
- Quel est la différence entre [Samsara](#), [Sanskara](#) et [Cikitsa](#)?

Quand c'est gratuit, cela veut dire que c'est vous le moteur

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/contrôlé par une personne. Voyez les [termes et conditions sur ce sujet sur cette page](#)

Par [courrier électronique](#)

Par What's app: 01-514-883-1922

Liens intéressants

- [Vous êtes ici, sur la page de mon histoire - article gratuit](#)
- [Mon histoire](#)
- [Ma page](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)

Pages reliés à celle-ci

[\[+\]](#)