

Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)



Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
 - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- [\(\(2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025\)](#)

Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance](#) (14,314 visionnements depuis 2016). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomiroff](#)

Sur Facebook

Pour terminer

[+]

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

Les bases de la thérapie Une arrivée clandestine Un avant goût Des interviews en rafales La première info lettre Entrée connaissance J'ai oublié mon mot de passe WebTele: [Yogapartout](#) [Yoga](#) [Toumo?](#) en profondeur: Une rencontre profs et étudiants WebRadio: Le yoga rondeurs: [Suzanne Sirois](#) de yoga

S'inscrire par courriel Lire toutes les Archives Aller au calendrier Notre signature La première info lettre Entrée connaissance J'ai oublié mon mot de passe WebTele: [Yogapartout](#) [Yoga](#) [Toumo?](#) en profondeur: Une rencontre profs et étudiants WebRadio: Le yoga rondeurs: [Suzanne Sirois](#) de yoga

WebRadio: [Miami du yoga en français](#) [Revivez le lancement de ce site](#) [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français](#) [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive](#) [L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA](#)

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal
---	---------------------------------	--------------------	--	--	-----------------

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez Merci Le Centre Ka
---------------------------------	-------------------	--------------------	----------------	---------------	----------------------------

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY
------------------------------	------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------------

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription	Déconnexion
---	--	---	-------------	-------------

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal
---	---------------------------------	-----------------------------	--------------	-------------	-----------------

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (début en mai)	2012 2013 2014 2015 2016 2017	Les bases de la thérapie du nâtha yoga	Cette info lettre
------------------------------	------------------	---------------------	-------------------------------	--	-------------------