Bio de Laurence Bibas
Pionnière de la Mindfulness en France, enseignante certifiée par le Center for Mindfulness (Umass, USA), conférencière et auteure du Manuel de Mindfulness (2012, Eyrolles), Laurence pratique la méditation depuis plus de 20 ans dans la tradition tibétaine et anime les programmes de Mindfulness depuis 2008 pour les particuliers et en entreprise.
Mindfullness
La Mindfulness ou pleine conscience signifie « diriger son attention délibérément, au moment présent, sans jugement de valeur », autrement dit, apprendre à devenir notre meilleur ami.
Site web
www.laurence-bibas.com

Calendrier
MINDFULNESS : FROM FEAR TO FLOW à Paris
Atelier au Yoga Festival de Paris
Ateliei au Toga i estival de Falis
À la rencontre du présent parfait
Parlez-nous de vous
[+]

[+] Liens intéressants  • Ma participation au Yoga Festival de Paris
Ma participation au Yoga Festival de Paris
Mon calendrier sur YogaPartout
Communication
[+]
Voyez aussi
<ul> <li>Vous êtes ici</li> <li>Ma participation au Yoga Festival de Paris</li> <li>Le calendrier de YogaPartout - Je me trouve à cet endroit</li> </ul>