Yoga en Italiano

Benvenuto a te che aspiri al benessere attraverso lo yoga.

❝

> *“Anche solo con 2 -3 ore di pratica giornaliera, seguendone le regole e restrizioni, una persona inizia a vedere gli appropriati benefici entro un anno.” Sri T. Krishnamacharya, Yoga Makaranda*

::

Parliamo, incontriamoci