

Leçons de Yoga Égyptien avec Baudouin Legrand

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

Combien de kilomètres y-a-t'il entre le Maroc et l'Égypte? 3,704 kilomètres



C'est ce que Baudoin Legrand parcourt lorsqu'il part de Casablanca pour aller enseigner (depuis 2003, il faut le faire!)

Baudoin Legrand est le seul yogi connu dans le monde du yoga en français qui enseigne le yoga Égyptien ... en Égypte.



Baudouin, depuis le monde... rien de moins

Baudouin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France, au Maroc et en Égypte. Depuis qu'il a pris sa retraite comme juriste, l'Égypte l'attirait. Un mal de dos lancinant, des problèmes de genoux l'ont mené au Yoga. Parce-que l'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté Baudouin voulait découvrir cette région du monde. Dans une entrevue qu'il a accordé à YogaPartout, il nous parle de ses enseignants, de ses maîtres. Même si ses professeurs furent tout aussi reconnus comme des maîtres accomplis tel Babacar Khane et Van Lysbeth, il nous dit que ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

Le message que Baudouin depuis la Belgique

“

Bonjour Daniel.

D'Ardèche où je réside pour l'instant dans un environnement super et fort ensoleillé bénéfique pour la pratique du yoga et du Chi Kong, je t'envoie ce petit e-mail pour te signaler que pour la 16 ou 17ème année successive , je donnerai des leçons de Yoga et de Chi Kong aux [hôtels Three Corners](#) (Rihana et Océan VIEW à El Gouna au bord de la Mer Rouge) en Égypte, d'abord en novembre du 11 novembre au 7 décembre 2019 et en janvier 2020 du 11 janvier au 7 février.

Dans mon programme de leçons , je donnerai la priorité au yoga thérapeutique en m'inspirant de mes deux grands Maîtres André Van Lysebeth et [Khan Babacar](#) et de mon expérience personnelle . J'insisterai beaucoup sur l'importance de la respiration qui pour moi reste le meilleur médicament et outil naturel pour la sauvegarde de sa santé .

Je n'oublierai pas non plus la pratique du Chi Kong si bénéfique pour également notre santé morale et physique.

Je te suis de loin grâce à ta création Yoga Partout irremplaçable.

En toute amitié et pour toi ce merveilleux mantra OM Shanti que je traduis Que la paix soit toujours dans ton cœur.

Leçons de Kung Fu en Égypte

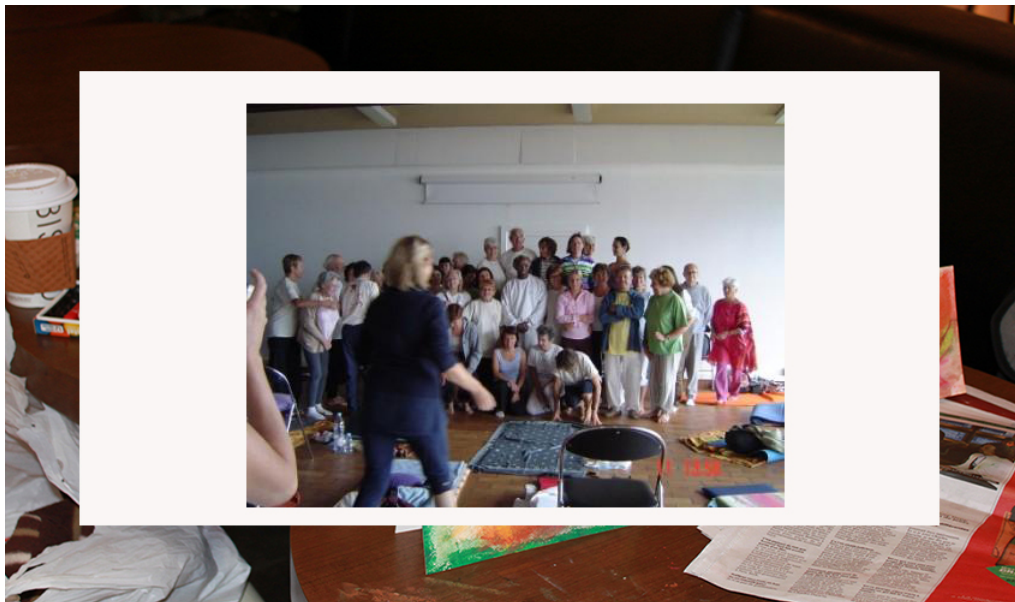
Les leçons Hatha Yoga et de Yoga Égyptien que Baudouin Legrand offre sont reconnus partout sur la terre. De nouveau, du 11 janvier au 9 février 2019 Baudouin Legrand reprendra ses enseignements de leçons de Chi Kong... en français

Le berceau du yoga, des origines de cette tradition vieille comme le monde est enseigné en Égypte.



Les étudiant(e)s viennent et reviennent pour étudier avec M. Legrand

Ses techniques de yoga, de pranayama et sa pratique personnelle font de Baudouin Legrand un maître accompli.



[Lire la suite](#)

Continuons la découverte du yoga de Baudouin Legrand

Baudouin se souvient d'André comme si c'était hier.

Depuis le départ d'André Van Lysebeth

Depuis qu'André Van Lysebeth est décédé, le yoga et sa transmission se transpose par la création d'une association "YOGA" et les Amis d'André van Lysebeth. Le fils d'André, Willy, est psychothérapeute de métier et voit en arrière plan que la transmission du yoga de son père soit diffusé correctement.

Et qui donc est cet André Van Lysebeth? Simple: yogi accompli, auteur de plusieurs ouvrages, André Van Lysebeth a enseigné un peu partout dans le monde depuis la France jusqu'au Québec.

Voici des ouvrages publiés par Van Lysebeth

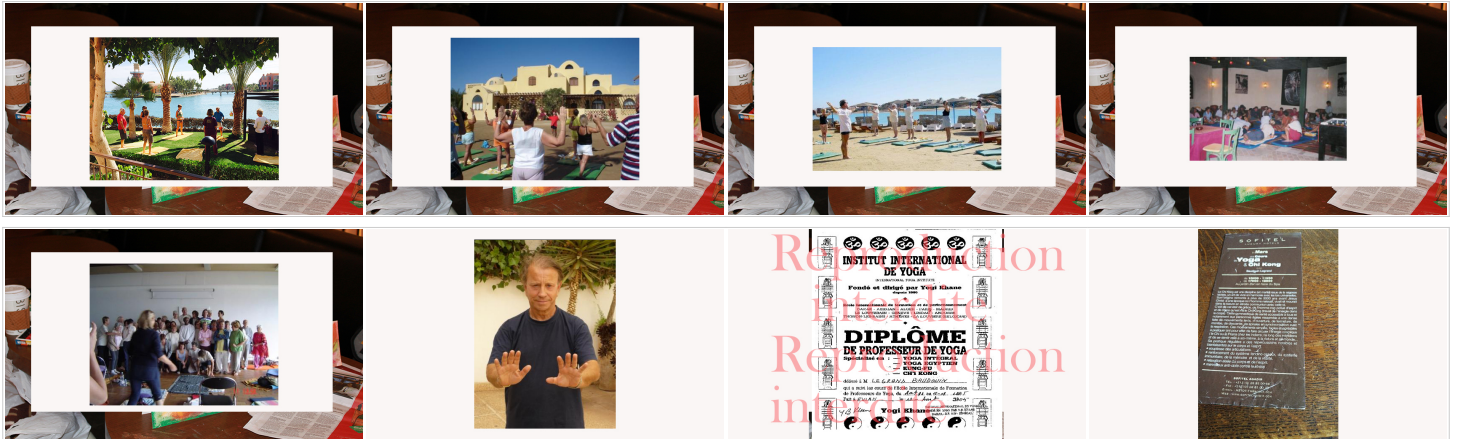
- J'apprends le yoga, Paris, Flammarion, 1968
- Je perfectionne mon yoga, Paris, Flammarion, 1970
- Pranayama, la dynamique du souffle, Paris, Flammarion, 1971

Ma séance de yoga, Paris, Flammarion

- 2 x 7 jours pour rajeunir, Paris, Flammarion
- Tantra, le culte de la Féminité, Évolution du corps et de l'Esprit par l'érotisme et l'amour, Flammarion, 1988
- Le yoga mental, éditeur Alhora, 2013

De retour sur Baudouin Legrand

Voyez le diaporama qui nous brosse un tableau fort élogieux du personnage qu'est Baudouin Legrand.



André Van Lysebeth raconté par Baudouin Legrand

Lorsque Baudouin Legrand a rencontré André Van Lysebeth nul n'aurait cru qu'un juriste de profession se lie d'amitié avec ce yogi de renommée internationale. Et pourtant, pendant plusieurs années et ce jusqu'à une semaine avant son décès Baudouin et André s'échangeaient des emails.

Qui est André Van Lysebeth

Alors qu'André Van Lysebeth résidait en France, dans le Sud en Perpignan, ce professeur belge de hatha yoga a influencé le monde du yoga avec ses ouvrages et son mensuel vendus partout en Francophonie

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

Daniel.

Pour terminer

[-]

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une Un Des La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:
un arrivée avant interviews première connaissance oublié **Yoga** en Le yoga
jour à clandestine goût en rafales info mon **Toumo?** profondeur: rondeurs:
Paris lettre mot Une **Suzanne**
de rencontre **Sirois**
passe profs et
étudiants de
yoga

S'inscrire Lire Aller au Le Notre La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:
par toutes calendrier signature première connaissance oublié **Yoga** en Le yoga
courriel les info mon **Toumo?** profondeur: rondeurs:
Archives lettre mot Une **Suzanne**
de rencontre **Sirois**
passe profs et
étudiants
de yoga

WebRadio: Miami du Revivez le TeleWeb : Une vocation Swami Sai L'ashram Yoga
L'info lettre yoga en lancement Kundalini yoga internationale + Shivananda Research
de Baudoin, français de ce site + directement un calendrier de la FFY - Foundation -
la toute de l'Inde... en d'évènement entrevue Du yoga en
première français ouvert à tous exclusive français à
Miami aux
USA

Karma yoga Merci Spécial Tantra blanc Spécial Claude
expliqué par mille fois 11-11-2011 *InstitutInternationalDeYoga: Fédération Maréchal
Discover *Hervé Babakar Khane francophone
Vendanta Blondon de yoga

Martin Dubois Info Yoga en Rejoignez-nous Notre mission Voyagez Merci
- Yoga lettre no entreprise
Salamandre 16

Inscrivez-vous Consultez nos La première TeleWeb : Une vocation Swami Sai
c'est gratuit archives vidéo diffusé Kundalini internationale Shivananda de la
sur YP yoga FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U. Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres? Inscription Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga Tantra et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal	Un yogi- analyste de symboles	Lancement via FB
---	--	--	-----------------	----------------	--------------------	-------------------------------------	---------------------

2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La première Info lettre de Baudoin -2018	Cette info lettre
------------------------	------	------	------	------	------	------	---	----------------------