

Améliorez votre pouvoir de changer les situations - Le Yoga Centre - Isabelle Leblanc et Daniel Pineault



Mieux réaliser vos objectifs de yoga et de vie.

“

*Votre moi amélioré est à votre portée.
Le pouvoir de votre pensée le révélera.*

*Approfondissez les concepts de Pensée, Esprit
et Pouvoir de Réalisation Personnelle!*

Un atelier qui vous aidera à révéler le pouvoir de votre pensée

De Parinama à Nirodha, le Puissant Yoga de la Claire Pensée

Atelier pratique supporté par le savoir éclairé des Maîtres de Yoga

Améliorez votre pouvoir de changer les situations

Cet atelier vise la transformation de la pensée par les moyens efficaces du yoga tels la posture, la respiration mais surtout par la méditation et la projection mentale. Chaque participant qui le souhaite recevra un élément d'affirmation personnelle (Formule récitée, écrite, mantra ou autre élément de yoga pertinent). Aucun pré-requis...sauf votre authentique désir de transformation.

Date

Le 17 Mars 2018

Thématique

Nirmana Cittani - La Conscience créatrice. Affirmation transformante. Projection mentale positive.

Tous les détails se trouve sur [notre calendrier](#)

Voyez aussi

Un autre atelier intéressant est proposé par Le Yoga Centre, en l'occurrence: **Sangha Phala** - Les fruits de la juste association. [Attribution des formules d'affirmation et éléments de pratique personnelle](#)

Pranayama (Yoga du Souffle, d'Énergie, de Conscience)

Trois cours en vue d'une certification de 40 heures

Les jeudis matin

Le 22 mars 2018

Le 19 avril 2018

Le 10 mai 2018

Les concepts du pranayama sont abordés rapidement dans les cours de groupe et formations d'enseignants. Aussi, peu d'adeptes maîtrisent les fondements et applications vastes du pranayama. Notre formation veut combler cette lacune.

Formation continue offerte aux enseignants(es) de yoga qui souhaitent approfondir leurs expérience ou aux élèves désirant avoir accès à une connaissance structurée. Cette formation vous permet d'apprivoiser la théorie, les techniques et applications pratiques du pranayama.

Pour vous inscrire à la formation, vous devez avoir une bonne santé respiratoire et posséder au moins trois années de pratique de yoga ou une expérience d'enseignement du yoga. Une entrevue pourra être suggérée pour mieux connaître vos motivations.

Un mot de nos commanditaires



Puis un autre mot, cette fois-ci, celui de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

Pour qui?

L'intérêt pour le Pranayama est le premier critère de participation. Les élèves moins expérimentés y trouveront un enseignement accessible et les pratiquants(es) matures découvriront la profondeur du Pranayama. Cette étude est une excellente post-formation pour les professeurs de yoga.

Matériel optionnel

[Livre Pranayama](#), [Livre Yoga Sutra](#) et [CD](#): Frais en sus.

Méthode

Les aspects théoriques, pratiques et réponses aux questions sont organisés pour une compréhension et une expérience de tous les instants. Chaque période de 4 hres comprend des pratiques de Pranayama.

Notre centre

Le [YogaCentre](#) est un organisme de formation reconnu par la Fédération Francophone de Yoga et par les deux paliers de Gouvernement Québécois et Canadiens. Les frais de cours sont déductibles d'impôt pour les enseignants.

À St-Hyacinthe. SVP téléphonez pour confirmer le lieu précis et réserver votre place.

[Le Yoga Centre, 2954, boul. Laframboise Local 201, St-Hyacinthe, J2S 4Z2](#)

Tél.: 450-250-7676 / Mtl.: (514) 454-7676 [info at leyogacentre.com](mailto:info@leyogacentre.com)

www.leyogacentre.com

Animés par Daniel Pineault et Isabelle Leblanc

Certificat décerné de chez YogaCentre

avec [Daniel Pineault](#) Formateur Reconnu [FFY](#) / CTY et KHYF

Enseignant

[Daniel Pineault](#) a développé son expertise du Pranayama en Inde, en Europe et en Amérique depuis plus de 25 ans. Il livre l'essentiel du Pranayama avec clarté, pragmatisme et décontraction. Il propose un enseignement vivant et actuel avec des applications concrètes.

Coordonnées

[Le YogaCentre](#)

2954, boul. Laframboise Local 201

St-Hyacinthe

J2S 4Z2

tél.: 450-250-7676 / Mtl.: (514) 454-7676

- info@leyogacentre.com
- leyogacentre.com

Pour terminer

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

[S'inscrire par formulaire à cette info lettre](#) [Lire des Archives une fois connecté](#) [Lire d'autres archives](#)

[Martin Dubois - Yoga Salamandre](#) [Info lettre no 16](#) [Yoga en entreprise](#) [Rejoignez-nous](#) [Notre mission](#) [Voyagez](#) [Merci](#)

[Le Yoga Danse, vous connaissez?](#) [Voyez la première info lettre](#) [Entrée pour vous connecter](#) [J'ai oublié mon mot de passe](#)

[WebTele: Le Yoga Touro sur YouTube](#) [Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga](#) [WebRadio: Le yoga rondoers: Suzanne Sirois](#) [WebRadio: La Yoga Research Foundation](#)

[Miami du yoga en français](#) [Revivez le lancement de ce site](#) [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français](#) [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive](#)

[Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#) [Merci mille fois](#) [Hervé Blondon Spécial 11-11-2011](#) [Tantra blanc](#) [InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#)

[Spécial Fédération francophone de yoga](#) [Claude Maréchal](#) [Une deuxième entrevue en français depuis Miami aux USA: L'ashram Yoga Research Foundation](#)

[Inscrivez-vous c'est gratuit](#) [Consultez nos archives](#) [La première vidéo diffusé sur YP](#) [TeleWeb : Kundalini yoga](#) [Une vocation internationale](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY](#)

[Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.](#) [Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?](#) [Inscription](#) [Déconnexion](#)

[Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical](#) [Hervé Blondon de l'école Satyam](#) [Le ViniYoga et rien d'autre](#) [Tantra blanc](#) [Les enfants](#) [Claude Maréchal](#)

[Un yogi-analyste de symboles](#) [Lancement via FB](#) [2011 \(début en mai\)](#) [2012](#) [2013](#) [2014](#) [2015](#) [2016](#) [2017](#) [2018](#)