

Christian Tikomiroff

## Apprenez le Nathâ-Yoga

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [Formations par correspondance](#)



Vous souhaitez découvrir ce qu'est le Nathâ Yoga?

## La formation de Christian Tikhomiroff vous enchainera

### Qui est Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de [Blavatsky](#).

Cette dame Russe est une des fondatrices de la Société théosophique, ce courant ésotérique (la théosophie) né à New York en 1875. Mme Blavatsky a été influencé par Swâmî Dayânanda Sarasvatî (1824-1883), le fondateur du mouvement Rya-Sam, un maître spirituel important en Inde.

De retour sur M. Tikhomiroff, il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès en Inde où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

Écoutez cette entrevue d'une qualité exceptionnelle, une histoire inspirante et unique en soi.

### Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

## Radio numérique

Cette [entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

## Bonne écoute

User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

## Nouveau

## Les bases de la thérapie du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapie joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez [cette vidéo](#) dans qui vous donne un exemple des enseignements de Tikhomiroff: [La thérapie et les trois corps](#)

## Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

## Bonne écoute

Pour écouter, cliquez ci-dessous



User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

## Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

## Liens intéressants (internes)

- [Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga](#)

## Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)  
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance.](#) Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- [Youtube de M. Christian Tikhomirow](#)

## Pour terminer

## Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une Un Des La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:  
un arrivée avant interviews première connaissance oublié Yoga en Le yoga  
jour à clandestine goût en rafales info lettre mon Toumo profondeur: rondeurs:  
Paris info lettre mot Une Suzanne  
de rencontre Sirois  
passe profs et  
étudiants de  
yoga

S'inscrire Lire toutes Aller au Le Notre La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout en WebRadio: Le  
par courriel les Archives calendrier signature première connaissance oublié Yoga profondeur: Une yoga rondeurs:  
Suzanne Sirois

[WebRadio: La Yoga Research Foundation](#) [Miami du yoga en français](#) [Revivez le lancement de ce site](#) [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français](#) [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive](#) [L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA](#)

[Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#) [Merci mille fois](#) [Hervé Blondon](#) [Spécial 11-11-2011](#) [Tantra blanc \\*InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#) [Spécial Fédération francophone de yoga](#) [Claude Maréchal](#)

[Martin Dubois - Yoga Salamandre](#) [Info lettre no 16](#) [Yoga en entreprise](#) [Rejoignez-nous](#) [Notre mission](#) [Voyagez](#) [Merci](#)

[Inscrivez-vous gratuit](#) [c'est nos archives](#) [Consultez nos archives](#) [La première vidéo diffusé sur YP](#) [TeleWeb : Kundalini yoga](#) [Une vocation internationale](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY](#)

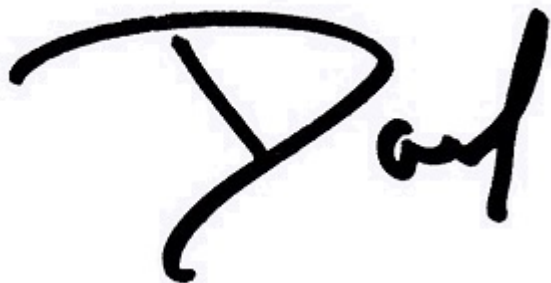
[Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse](#) [Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.](#) [Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?](#) [Inscription Merci Sita](#)

[Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical](#) [Hervé Blondon de l'école Satyam](#) [Le ViniYoga et rien d'autre](#) [Tantra blanc](#) [Les enfants](#) [Claude Maréchal](#)

[2011 \(début en mai\)](#) [2012](#) [2013](#) [2014](#) [2015](#) [2016](#) [2017](#) [2018](#) [2019](#) [2020](#) [2021](#)

[Un yogi-analyste de symboles](#) [Lancement via FB Marshall Govindan-Sat chid ananda](#) [L'info lettre de Deep Priya](#) [Cette info lettre](#)

Nous vous souhaitons tout le bonheur



Daniel