

Namaste

Bienvenue vous qui aspirez à un bien-être par la voie du yoga

Le Yoga Festival de Paris



Surveillez l'événement du [21 au 24 octobre 2016](#), le quatrième organisé par Santé Yoga et le Journal du Yoga. Pour de plus amples renseignements, contactez l'équipe du Yoga Festival au 06 08 16 22 19, Paris. Voyez aussi leur [page Facebook](#)

Délégation Paris

En effet, trois professeurs seront présent à cet événement international

- [LocanA Sansregret](#)
- [Annie Tremblay](#)

et

- [Daniel Gauthier](#)

Nouveau YouTube

Marc ne mâche pas ses mots



The image shows a YouTube video player interface. At the top, there is a navigation bar with the YouTube logo, a search bar, a microphone icon, and a 'Filtres' button. Below the navigation bar, the video thumbnail is displayed. The thumbnail features a man with a beard and a red banner that reads 'FORMATIONS DE YOGA'. Below the banner, the text 'CE QUE LES FORMATEURS NE VOUS DIRONT JAMAIS' is visible. To the right of the thumbnail, the video title 'Ce que les formateurs de Yoga ne vous diront jamais' is shown, along with '11 k visionnements' and the channel name 'Marc Beuvain'. Below the title, there is a description: 'Le Yoga permet de sortir de la souffrance mentale et de la stagnation. Pour en savoir plus, accédez gratuitement'. The video duration '1:10:06' is shown in the bottom right corner of the thumbnail.

La Web Radio

Écoutez l'émission via iTunes, directement depuis votre téléphone intelligent ou simplement en cliquant sur le lien ci-bas

Écoutez l'interview



Lecteur pod

Yoga Rondeurs



Le collectif Yoga Rondeurs rayonne en Europe

En France

La France bénéficie aussi de l'expansion de Yoga Rondeurs. Les formations d'enseignants Yoga Rondeurs sont disponibles partout, puisque Mme [Suzanne Sirois](#) offre sa formation sur une base régulière au Québec et à Paris.

21 juin: Yoga Rondeurs aidait les anorexiques

Élève de [Lily Champagne](#), [Suzanne Sirois](#) aidait les personnes à se libérer de leurs [vrttis](#) en offrant des cours spécialisés pour les personnes anorexiques.

En effet, le 21 juin dernier, YogaRondeurs offra des cours pour lever des fonds au profit de l'organise ([ANEB Québec](#)). L'organisme à but non-lucratif [ANEB Québec](#) a pour mission d'assister les personnes affectés directement ou indirectement par un trouble alimentaire.

Photos dignes de l'ampleur de YogaRondeurs

Merci à [Julie Deblois](#) et Stéphan McLean pour ces magnifiques photos.













Témoignage touchant

Voici ce que nous dit une élève de Yoga Rondeurs

“

Jamais je n'aurais osé fréquenter une classe de yoga dite "normale". Quand j'ai entendu parler des classes de yoga rondeurs, j'ai hésité mais je suis très contente d'avoir eu le courage d'essayer. Je me sens plus calme, plus forte et plus en santé depuis que je fais du yoga.

Pour plus d'information, communiquez directement avec l'équipe de Yoga Rondeurs, surtout si vous souhaitez [inviter Mme Sirois](#) dans votre coin du monde.

Elle est déjà très accessible en composant le numéro (001) 514-702-7210 ou expédiez envoyer un mail au contact [Yoga Rondeurs](#)

YogaPartout et ses nombreuses [infos lettres](#)

YogaPartout gère plus d'un groupe: Huit groupes pour être plus précis. Notre système de gestion diffuse dans 55 pays francophones. Les informations que nous diffusons sont adaptés selon votre profil lorsque vous vous êtes inscrits.

Vous pouvez en tout temps [vous désinscrire](#). Cliquez sur le lien si vous souhaitez [vous désinscrire](#).

Liens intéressants

[\[+\]](#)