

Le style Iyengar

Le style Iyengar est une forme de yoga qualifié de synthétique.

Il est basé sur la pratique approfondie des [asanas](#) et du [pranayama](#). On dit qu'il a étudié en profondeur et enseigné plus de 200 asanas classiques avec plusieurs types de [pranayama](#). Puis Iyengar les a vulgarisés et ordonnés en ordre de difficulté croissante.

Plusieurs distinctions

[Iyengar](#) s'est vu remettre plusieurs award dont le fameux "[Patanjali Award from Government of Karnataka](#)"



Liens connexes

- [Huffingtunpost du Québec](#)



- [Un parcours spirituel intéressant](#)
 - [En France on l'adorait encore davantage](#)
 - [Washington Post](#)
-

Bref

L'enseignement de son yoga se caractérise par l'attention portée à l'alignement des différentes parties du corps dans l'espace, l'organisation des postures en séquences, et l'emploi de supports (sangles, briques, couvertures, chaises, cordes...) pour aider le corps à se maintenir dans les bonnes postures.

Ce style qu'il a développé fut créé car de son vivant il eu un accident qui l'avait rendu handicapé. Grâce à ces outils, il a su continuer de renforcer sa pratique personnelle.

Son enseignement est tellement omniprésent qu'on lui attribue même le syte [hatha yoga](#)

Questions

En tout temps, vous pouvez [communiquer avec nous](#)

- Consultez les [infos lettres](#) publiées à ce jour, voyez les vidéos mises en ligne sur YouTube et celles qui sont hébergées seulement sur ce site, pour membre seulement.
- [Foire aux questions](#)
- [Tutoriels pour apprendre à utiliser ce site](#)
- [Comment construire votre page aka C'est un fouillis sauf que toute la syntaxe utilisée pour travailler sur ce site s'y trouve :-\)](#)
- [Notion de groupes et des fonctionnalités qui permet le partage intelligent de l'espace sur ce portail](#)
- [Aide technique - toutes les réponses à vos questions telles:](#)
- [Info lettre et calendrier. Comment ça marche et combien ça coûte](#)
- [Difficulté de navigation? Difficulté à travailler sur cette plateforme? Difficulté à insérer des liens](#)
- [Problème à faire ce que vous désirez faire](#)
- [Trois différentes vues dépendantes si vous être visiteur, étudiant ou professeur](#)
- [Des pages populaires sur notre site en l'occurrence: Qui est qui? et notre mission](#)
- [Revivez le lancement de ce site](#)
- [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français.](#)
- [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#)
- [Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#)
- [Merci mille fois](#)
 - [Hervé Blondon](#)
- [Spécial 11-11-2011](#)
- [Le Tantra blanc c'est quoi?](#)
- [InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#)
- [Le premier YouTube de YogaPartout: La Fédération francophone de yoga: Swami Sai](#)

[Shivananda](#) (entrevue web vidéo de 50 minutes!)

- Voici une liste des [activités récentes](#) que vous pouvez retrouver sur YogaPartout.
- Consultez les [Archives](#) de YogaPartout
- S'inscrire [par courriel](#)
- Lire toutes les [Archives](#)
 - Lire les [archives courantes](#)
- Besoin d'aide pour travailler sur votre projet de yoga "virtuel"? Nous avons maintenant un [forum technique](#) qui vous aidera à comprendre, trouver, créer et "travailler" sur la plateforme communicationnelle par excellence sur le web, juste pour les profs et élèves de yoga en français!
- Lien de [connexion](#) sur YP
- [Inscription à titre d'étudiant ou professeur](#) (gratuit, sécuritaire et facile)
- Vous avez [oublié votre mot de passe](#)?

Connexion	Déconnexion	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci	Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives
---------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Lire les Archives courantes	Forum technique. Obtenez de l'aide ici	Mot de passe oublié
-----------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-------------------------------------