

# A propos de Daniel Gauthier

**Le magazine numérique du yoga imprimé**  
**Enregistrez votre profil, c'est gratuit**



# Qui suis-je

Je suis [professeur de yoga](#) depuis le 2 juillet 2008 et cumule bien au delà de 1,500 heures d'enseignement en "hatha yoga" etc. Si je me définissais par l'entremise de ce que je fais, voici ce que ça donnerait:

Autodidacte? Pas vraiment. J'enseigne  
ce qui m'a été transmis

[+]

# Satyam

J'ai été formé d'abord chez Satyam par [Hervé Blondon](#), puis j'ai continué du mieux que je peux, selon mes disponibilités (Raja 1) chez [PadmaYoga](#)



# Cours de groupe

[-]

J'enseigne chez [ECTO](#). J'ai fait mes 500 premières heures d'enseignement dans des centres de conditionnement physique.

J'ai enseigné pendant deux années chez Ressources [Saint-Jean Vianney](#) (2016 et 2017) - le Yoga pour tous.  
Maintenant je suis à Montréal

Session en cours

# Yoga chez ECTO

[-]

# Session automne 2019



# Le corps et l'énergie vitale



**Pour les diabétiques  
Par des diabétiques**

**Visionnez  
l'intro**



**Apprenez ces  
séquences de yoga**

# Suivez-moi sur votre téléphone



**Le blogue de Daniel - Yoga en liberté**

# Liens intéressants

- [Ma page personnelle et à propos de moi](#)
- [Fédération francophone de yoga](#) - membre actif depuis 2007 avec plusieurs heures de bénévolat.
- [Hatha Mudra Yoga](#)
- [Mon blogue: Yoga en liberté](#)