

# Sandrine Jonckhere





J'ai commencé à pratiquer le Yoga en 1999 dans la lignée de [Sivananda](#). J'ai poursuivi avec les enchainements du Viniyasa chez Gérard Arnaud, puis j'ai découvert la profondeur de Satyananda grâce aux frères Gianfermi. J'ai également apprécié la précision anatomique chez [Iyengar](#), et le travail énergétique de [Nil Hahoutoff](#).



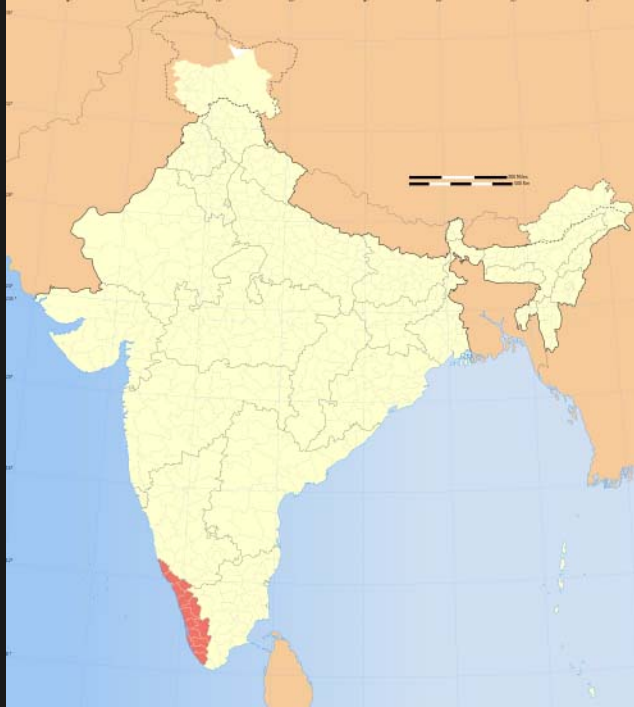
- J'aime bien faire ma Sadhana chez-moi à Kerala, India



- Mon amie Geneviève croqué dans le vif de l'action, Kerala, India

Kerala

Tranquilandia



- Kerala est dans le sud de l'Inde. Nous sommes situés à la frontière du Tamil Nadu dans la région d'Attappadi. Voyez sur [Carte Google](#) l'endroit où nous sommes.



- Vous pouvez tenir vos cours de yoga ici même, chez-moi!

^

Nous avons aujourd'hui 2 petites filles adorables qui comblent notre cœur de joie. J'ai créé pour elles un playschool "Kids corner" 4 matin/semaine afin qu'elles puissent s'épanouir et en faire profiter d'autres



enfants.

N'hésitez pas à nous rendre visite, nous sommes là pour vous accueillir !

Vous pouvez avoir plus d'infos sur ces liens :

[www.tranquilandia.in](http://www.tranquilandia.in)

[Tripadvisor " Tranquilandia " Kérala](#)

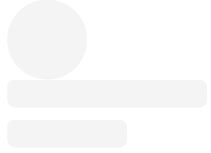
[Facebook: Tranquilandia Sunnyoga](#)

Bien à vous et Bon Yoga

Sandrine \*\*\*

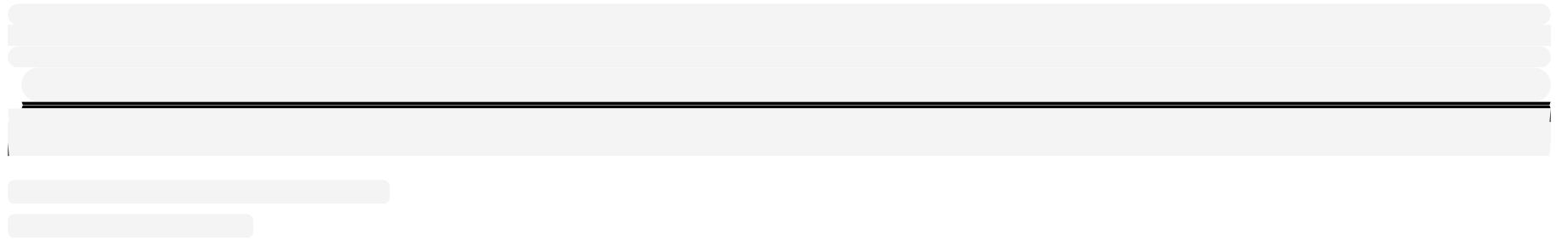
YouTube

# Instagram



[Voir cette publication sur Instagram](#)





Une publication partagée par Sandrine (@sandrine\_jonckheere)

# Liens intéressants

- La [mission](#) de YP
- [Inscription membre](#)
- Blanche Landry (11 oct 2014)