

# Bienvenue Yoga Salamandre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux par la voie du yoga.



---

Cette belle communauté vivante et riche de la diversité de ses participants enthousiastes et fidèles compte sur un ensemble de personnes qui donnent vie au projet en y contribuant; que ce soit en participant à un séjour, à un cours de yoga hebdomadaire ou à d'autres activités.

L'histoire de Yoga Salamandre ne serait être mieux raconté que par [Martin Dubois](#) lui-même.

# La mission de Yoga Salamandre

[-]

Havre de **Paix en pleine Nature**, Yoga Salamandre se veut un lieu de ressourcement et de découverte facilitant l'ouverture du coeur et de l'esprit en conscience, pour ancrer de belles transformations dans notre quotidien. Communauté éco & socioresponsable, c'est un espace de partage et de rencontre où le yoga, l'éveil des sens et la créativité sont au centre des séjours.



Un havre de  
ressourcement  
en nature

**YOGA**  
SALAMANDRE

SÉJOURS THÉMATIQUES  
**YOGA ET...**

Professeurs et studios  
de Yoga sont invités  
à organiser leur séjour  
de rêve au Québec  
« sur mesure ».

Consultez la liste de nos séjours à

Lac Brome, Québec, Canada [www.yogasalamandre.com](http://www.yogasalamandre.com)

# Les objectifs de Yoga Salamandre

[-]

- Démocratiser le Yoga, la méditation, le silence et le mot “spiritual”: rendre accessible.
- Offrir un Yoga qui déborde du tapis pour s’imprégner dans toutes les sphères de notre vie.
- Offrir une réflexion plus vaste sur notre façon de vivre notre vie.
- Éveiller l’aspect créatif dans nos vies, façon de penser, de parler et d’agir et même de manger et de consommer dans le sens plus large du terme.
- Offrir un espace de cohérence et de congruence entre les croyances, valeurs, mission et ACTIONS.
- Offrir une expérience sensorielle gustative, corporelle et relationnelle.
- Créer un sentiment d’appartenance au sein d’une communauté de gens
- Offrir un lieu riche de rencontres, d’échanges et de partage
- Offrir au plus grand nombre de gens une connexion véritable avec Soi et avec l’autre.
- Offrir une programmation diversifiée, et holistique et non dogmatique.
- Offrir un lieu sécuritaire pour pouvoir Être pleinement Soi.

Pour réservation ou pour information, communiquez avec

Yoga Salamandre - Toute l'équipe vous accueille

151 chemin Brandy, Lac-Brome, Québec

JOE 1R0

Téléphone: 514-659-7213

Sans frais: 1-800-963-1865

[Courriel](#)

Le fil de nouvelles de Yoga  
Salamandre - [RSS](#)