

# Dire non

Est-ce que le yoga vous apprend à vous respecter vous-même? Savez-vous dire non quand il le faut?

**Si vous êtes déjà inscrite / inscrit, [veuillez vous connecter](#) svp.  
Ainsi vous serez la première personne à *éditer / modifier / enrichir* cette page.**

# Comment fonctionne ce site?

Ce site web est propulsé par vous! C'est-à-dire que vous pouvez enrichir chaque page que vous voyez avec votre contenu.

CONSULTEZ CES TEXTES EXPLICATIFS

- [Questions fréquentes FAQ](#)
- [Forum technique interactif](#)
- [Qui gère ce site](#)
- [Les groupes sur ce site et les projets en cours](#)

# Page en construction

Vous pouvez y ajouter votre information en cliquant sur le bouton \*modifier cette page\* au bas de cet écran.

# Liens intéressants

# Pages reliés à celle-ci

One page links to [Non](#)

- [Accueil](#)

# Alias

- Dire non