

A propos



Micheline Flak, Docteur en Lettres Américaines, Professeur de yoga diplômée de la FFHY (France) et de la Bihar School of Yoga (Inde). Elle dirige à Paris le Centre Culturel de Yoga où sont donnés régulièrement des cours, des stages et des conférences. Elle a formé des milliers d'enseignants en France et à l'étranger et continue de transmettre les enseignements réputés de la Bihar School of Yoga.

Consultante internationale en matière d'éducation, elle est la fondatrice du [RYE Recherche sur le Yoga dans l'Education](#) qui a obtenu l'agrément du Ministère de l'Education Nationale pour l'introduction du yoga à l'école en 2013. Elle est aussi fondatrice de l'EURYE (European Union of RYE Associations)

Spécialité

TRADITION: (R) [BIHAR YOGA](#)

ORGANISATION: CENTRE CULTUREL DE YOGA - FRANCE

SITE WEB: CENTRECULTURELDEYOGA.COM

Publications

<http://centrecultureldeyoga.com>



Le Manuel du yoga à l'école. Des enfants qui réussissent

Micheline Flak et Jacques de Coulon, Payot, Paris, traduit en plusieurs langues. Edition anglaise sous le titre *Yoga in School, a Primer for Teachers and Parents*].

Propos sur le yoga, M. Flak (rassemble
des articles publiés dans **Journal du
Yoga**, Santé Yoga Ed.)

Traductions

M. Flak a traduit en français de nombreux ouvrages réputés de la Bihar School of Yoga tels que: *Hatha Yoga et Mental*, *Yoga Nidra, une technique de transformation*, *Hatha yoga dans l'éducation des enfants et des adolescents*, *Hatha Yoga Pradipika*, *Psychologie pratique du yoga*, *Méditations tantriques*, *Propos sur la liberté*, *Asana Pranayama Mudra Bandha*, *Prana pranayama prana vidya*, ...disponibles sur le site centrecultureldeyoga.com

De plus, Mme Flak rassemble des articles publiés dans *Journal du Yoga* chez les Editions Santé yoga

Calendrier

Évènement en [Émission Web Radio en temps réel](#)

Micheline Flak et Francine Cauchy



Soyez des nôtre pour cette [émission web radio](#) qui rassemble deux personnes oeuvrant pour les enfants:
Francine et Micheline.00

Micheline Flak est situé en France

Francine Cauchy est au Québec

Un rendez-vous direct sur le web via la
Web Radio de Yoga Partout

Communication

[+]

C'est un rendez-vous

- Madhura
- InstitutVidya
- Vous êtes ici
- RYE