

# Yoga Nidra: Lâcher prise

PAR

Marie Françoise

# Liens intéressants

- [Citoyenne du monde](#)

^

Le magazine numérique du yoga  
(cliquez sur le signe + pour voir)

[+]



# Découvrez le Magazine numérique du yoga

[+]

# Découvrez

[+]

# Enregistrez votre profil si ce n'est pas déjà fait

C'EST GRATUIT

PRIX - COMMANDE (CLIQUEZ SUR LE SIGNE + POUR VOIR)

[+]

# Contacts - Info - Q&A

Écrivez-nous