

# Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.  
Dans cette info lettre, découvrez le Nātha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)



Nouveau

# Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

# Des infos au sujet des cours par correspondances

Christian vous convie à sa formation à distance

# Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
  - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- [\(\(2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025\)](#)

# Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée](#). Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance \( 14,314 visionnements depuis 2016 \)](#). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomirow](#)

Sur Facebook

# Pour terminer

[+]



Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

Les bases de la thérapie

---

Une arrivée clandestine    Un avant goût

---

---

# Des interviews en rafales

---

---

# La première info lettre

---

---

Entrée connaissance

---

---

J'ai oublié mon mot de passe

---

---

WebTele: **Yoga Toumo?**

---

---

Yogapartout en profondeur: Une  
rencontre profs et étudiants de yoga

---



WebRadio: Le yoga ronds: **Suzanne  
Sirois**

S'inscrire [par courriel](#)

---

Lire toutes les [Archives](#)

---

---

Aller au [calendrier](#) Le [Notre signature](#)

---

---

La première info lettre

---

---

Entrée connaissance

---

---

J'ai oublié mon mot de passe

---

---

WebTele: **Yoga Toumo?**

---

---

Yogapartout en profondeur: Une  
rencontre profs et étudiants de yoga

---



WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**

---

Miami du yoga en français

---

---

Revivez le lancement de ce site

---

---

TeleWeb : Kundalini yoga + directement  
de l'Inde... en français

---

---

Une vocation internationale + un  
calendrier d'évènement ouvert à tous

---

---

Swami Sai Shivananda de la FFY -  
entrevue exclusive

---

L'ashram Yoga Research Foundation - Du  
yoga en français à Miami aux USA

|        |      |    |         |        |     |
|--------|------|----|---------|--------|-----|
| Karma  | Mer  | S  | Tantra  | Spéci  | Cla |
| yoga   | ci   | p  | blanc   | al     | ude |
| expliq | mill | é  | *Instit | Fédér  | Mar |
| ué par | e    | ci | utInter | ation  | éch |
| Discov | fois | al | nation  | franco | al  |
| er     | *Her | 1  | alDeY   | phone  |     |
| Venda  | vé   | 1- | oga:    | de     |     |
| nta    | Blon | 1  | Babak   | yoga   |     |
|        | don  | 1- | ar      |        |     |
|        |      | 2  | Khane   |        |     |
|        |      | 1  |         |        |     |
|        |      | 1  |         |        |     |



Inscrivez-vous c'est gratuit

Consultez nos archives

---

La première vidéo diffusé sur YP

---

# TeleWeb : Kundalini yoga

---

Une vocation internationale

Swami

Sai

Shivanan

da de la

FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet  
d'adresse

Un ashram vous accueille en français à  
Miami aux É.-U.

---

Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?

---



Inscription Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical

---

Hervé Blondon de l'école Satyam

---

---

Le ViniYoga et rien d'autre    Tantra blanc

---

Les enfants Claude Maréchal

Un yogi-analyste de symboles

---

Lancement via FB 2011 (début en mai)

---

---

2012 2013 2014 2015 2016 2017

---

---

# Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

---

Cette info lettre