

# Citations à propos du doute

# Baudouin Legrand

Belgique, Maroc et Égypte

# Belgique, Maroc et Égypte

“

*Le doute est inhérent à la pensée, car la pensée est évolutive et celui qui ne doute jamais évidemment ne progressera jamais, donc le doute c'est tout à fait normal, c'est humain.*

*YogaPartout/Baudouin+Legrand*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Joëlle-Anne Prat

Tout l'air de la France et bien au delà

# Tout l'air de la France et bien au delà

“

*Le yoga fait que, on est moins apte à douter de soi-même.*

*YogaPartout.com/Joelle-Anne+Prat*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Marie Françoise Mariette

Citoyenne du monde

# Citoyenne du monde

“

*À partir du moment où j'ai commencé à faire ma formation en yoga pour être professeur, c'est là que j'ai été confronté au doute.*

*YogaPartout.com/Marie+Françoise+Marianne*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Ricci Marco

Italia

En Italia - L'Italie

# En Italia

“

*Quando il dubbio nasce dalla paura e dalla pigrizia e soffoca il nostro entusiasmo, allora diventa antarava, un ostacolo.*

*YogaPartout.com/Ricci+Marco*

Ricci Marco

Italie

# traduit en français

“

*Quand le doute naît de la peur et de la paresse et qu'il étouffe notre enthousiasme alors il devient antarava, un obstacle.*

*- Ricci Marco, Italie*

*[YogaPartout.com/Ricci+Marco](http://YogaPartout.com/Ricci+Marco)*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Jnana Shakti

Le Kriya Yoga de Babaji - Élever son état de conscience... Ā volonté - Qui et Combien suis-je?

# Le Kriya Yoga de Babaji - Élever son état de conscience... à volonté - Qui et Combien suis-je?

“

*Le doute est double*

*D'une part, le doute est une preuve d'intelligence et de liberté d'esprit. Il est l'expression de la capacité à réfléchir, à spéculer, à prendre la pose pour avoir du recul. Il est l'aptitude à remettre en question ce qui est déjà admis, accepté, programmé. Le doute est la prémisse de cette merveilleuse faculté qu'est celle de pouvoir penser par soi-même. Le doute est alors bienvenu et salutaire dans la mesure où sa résultante fait avancer, fait faire différemment, fait éviter de se tromper, de répéter, et, mieux encore, s'il permet de réinventer ce qui était, afin de donner vie à l'étincelle intuitive, à la créativité.*

*D'autre part, le doute est une simple expression de la peur. La peur d'avancer, de se tromper. La peur d'être vue, d'être jugé, rejeté, humilié. Ici, le doute est un horrible frein à la mise en action. Il est cet ennemi ignoble et pervers qui bloque l'expression de l'individu, qui l'empêche de sortir à l'extérieur ce qu'il porte à l'intérieur de lui-même. La peur est le geôlier qui enferme l'esprit et qui, infâme et machiavélique, agite en souriant les clés devant nos yeux tétanisés. Dès lors, le doute, ainsi que toutes les pensées qui le caractérisent, n'a qu'un mérite : celui d'être découvert, traqué, chassé, et à jamais anéantis.*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Daniel Pineault et Isabelle

St-Hyacinthe et partout ou il y a Krishnamacharia

# St-Hyacinthe et partout ou il y a Krishnamacharia

“

*En cultivant la foi, on diminue le doute, ainsi les capacités de conviction coulent à flots et permettent à la vie normale et au yoga d'exprimer leur meilleur potentiel.*

*YogaPartout.com/Daniel+Pineault*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Patrick Akshara

Le Raja Yoga et la méditation

# Le Raja Yoga et la méditation

# Padma, Raja et YogaPartout

“

*Rejoignez le centre de l'Être qui nous relie à des principes fondamentaux universels (lois),  
donc à l'essentiel.*

*[YogaPartout.com/Patrick+Akshara](http://YogaPartout.com/Patrick+Akshara)*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Nathalie Dhyâna

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

# Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

“

*C'est une étape essentielle dans notre cheminement jusqu'à ce qu'on réalise qu'il s'agit d'une activité, d'une construction mentale liée à la dualité.*

*[YogaPartout.com/Nathalie+Dhyâna](http://YogaPartout.com/Nathalie+Dhyâna)*

NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI QUELQUE PART :-)

# Nathalie Dhyâna

Science et Spiritualité - Yoga, Science et Conscience - La méditation au quotidien - Yoga sur chaise - Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux - Visualisation créatrice

Science et Spiritualité - Yoga,  
Science et Conscience - La  
méditation au quotidien - Yoga  
sur chaise - Yoga pour le  
Cerveau et le Système  
Nerveux -  
Visualisation créatrice

“

*Le doute est un outil essentiel dans l'exploration de ce que nous vivons.*

*YogaPartout.com/Nathalie+Dhyâna*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Patrick Daubard

Yoga Toumo - Brésil, France et Italie

# Yoga Toumo - Brésil, France et Italie

“

*Je citerai simplement Maurice Daubard qui nous dit:  
"La foi est toujours associée au doute, mais la foi est plus grande"*

*Et moi je rajoute  
Si par hasard l'index est plus grand que le majeur, c'est anti naturel*

*[YogaPartout.com/Patrick+Daubard](http://YogaPartout.com/Patrick+Daubard)*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Ann-Marie Provencher

Ressourcement au Lac Saint-Jean - Kerala

# Ressourcement au Lac Saint-Jean - Kerala

“

*Le doute ou la puissance enfouie?*

*YogaPartout.com/Ann-Marie+Provencher*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Alain Gendron et Étiennette Gagnon

CLAUDE MARÉCHAL - LE VINIYOGA - RIVIÈRE-DU-LOUP

“

*Quand on doute de quelque chose, qu'est-ce qu'on devrait faire, dire, penser, réagir, utiliser comme méthode en yoga pour résoudre nos problèmes?*

*Au niveau mental:*

*Le doute (Samsaya) est la tendance du mental à poser des questions et s'il n'est pas accompagné d'une recherche de réponses, cela peut rendre cynique et non préparé à faire des efforts. Trop d'intellect. Le doute exprime la lutte entre ce que l'on croit être le bien et le mal. L'esprit est ambigu. Il peut à tout instant être occupé par des jugements contradictoires arrêtant le progrès.*

*La solution que propose le yoga se trouve dans la relation, par exemple celle qui peut exister entre l'étudiant et son professeur. Celui-ci peut enlever le doute. Il peut nous dire en un instant ce que nous ne serions pas capables de découvrir par nous-même en des semaines et des mois.*

*Ou une autre personne en qui nous avons confiance et qui est digne de foi.*

*Source : Yoga Sûtra 1.30 le troisième obstacle -Claude Maréchal- \*2 miroir- \*3 G. Marshall*

[YogaPartout.com/Yoga+Rivière-du-Loup](http://YogaPartout.com/Yoga+Rivière-du-Loup)

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Chantal Turgeon

Les autres en premier - Yoga - Qigong

# Les autres en premier - Yoga - Qigong

“

*Lorsque le doute s'infiltré sur notre chemin vers la liberté, il permet de simplement prendre conscience de ce besoin de reconnexion avec notre essence véritable. Lorsque le mental s'apaise, le doute peut être observé comme un nuage qui traverse l'espace de notre conscience.*

*[YogaPartout.com/Chantal+Turgeon](http://YogaPartout.com/Chantal+Turgeon)*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Marie-Anette Rist

Canada et Allemagne

# Canada et Allemagne

“

*"Le Dharma s'il est détruit il détruit, s'il est protégé il protège"  
J'aborderais alors le Doute à partir de sa fonction dans l'ordre du monde (Dharma).*

*YogaPartout.com/Marie+Anette+Rist*

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)

---

# Daniel de Yoga Partoutu et Satoshi.Yoga

Hommage À celles et ceux qui ont choisi d'Êre

# Hommage à celles et ceux qui ont choisi d'Être

“

*La vie, c'est comme la comptabilité, il faut que ça balance. Et quand on doute, on est  
dans'l'rouge  
C'est pour ça que je dis et à toutes les nouvelles et nouveaux qui débutent en yoga: En cas  
de doute, abstenez-vous*

-DANIEL

EN NOUS, QUELQUE PART, NOUS SOMMES TOUS ET TOUTES DES PATANJALI :-)