

# Les doshas

En [ayurveda](#) les doshas sont des incontournables.

# Les doshas

- Vata
- Kapha
- Pitta

# Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

# Resté connecté sur ce sujet

[+]

# Liens intéressants

- Déterminez votre dosha (Êtes-vous connecté?)



# Surveillez cette page

[+]