

# BG6v34

Bhagavad Gîta chapitre 6 verset 34  
cañcalam hi manah krsna  
tasyāham nigraham manye  
vāyor iva su-duskaram

En vérité, agité est le mental, ô Krishna, il est véhément, fort et indomptable; je le tiens pour aussi difficile à dominer que le vent

Copiez et collez

**Copiez colez**



cañcalam hi manah krsna  
tasyāham nigraham manye  
vāyor iva su-duskaram  
---

Le mental est sans répis, turbulent, têtu et très fort, O Krishna, et pour le conquérir, il me semble que c'est plus difficile que de contrôler le vent.

De plus, une fois connecté, lisez la citation de Vivekananda et le commentaire, la réflexion sur ce verset.



# Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

# Voir aussi

- [La théorie de l'éveil](#)
- [Vous êtes ici](#)