

# Les ateliers du bien-être

---

- [Bienvenue](#)
  - [Objectifs](#)
    - [C'est quoi les ateliers](#)
    - [C'est quand](#)
    - [C'est qui](#)
    - [Ca coute combien](#)
  - [Liens intéressants](#)
  - [Pages reliés à celle-ci](#)
  - [Communiquez avec nous](#)
-



# Objectifs

Présenter, un dimanche sur deux, des conférencières, des conférenciers après un cours de yoga.  
Ces invités s'entretiennent avec les étudiantes et étudiants au sujet de leur passion, leur trucs en bien-être, leur façons de faire.

Personnellement, Daniel recherche à **être dans le yoga**, aider les autres à se découvrir eux-mêmes et partager des buts évolutifs élevés.

Sylvie, quant à elle, bénéficiera d'une découverte de ses potentialités cachées:

- Liberté
- Créativité
- Respect des zones géographiques

et

- Abondance

Seul, il ne serait pas possible d'offrir ce type de conférence car les ressources financières pour subvenir aux besoins de ce grand projet sont trop élevés.

Ensemble, nous pouvons bénéficier d'une \*plus-value\* pour la clientèle cible: Les Baby-Boomers!







# Ca coute combien

Un budget prévisionnel doit être construit. On sait que les \*clients\* sont prêts à payer 18\$ (max) pour un cours de yoga. Combien seraient-ils prêts à débourse pour un cours et un atelier?

- À la carte:?
- Six ateliers sur un choix total de dix:?
- Quatre ateliers sur un choix total de six:?
  - Quoi?

# Liens intéressants

- [Vox-populi](#)



Communiquez avec nous