

Yoga Festival de Paris

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre scéance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation



English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Interesting links - Liens intéressants

- [Yoga Nidra: general info générale](#)
- [Vous êtes ici - Your here](#)

Témoignages

[+]

Ce que les autres en disent
(témoignages en anglais)

What are those who took the
workshop say about YogaNidra

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

La Yoga Alliance

La Yoga Alliance des USA



x

La Canfitpro

[+]

La Fédération francophone de yoga

[+]

Contact

[+]

Inscription gratuite

[+]

