

Le style Iyengar

Le style Iyengar est une forme de yoga qualifié de synthétique.

Il est basé sur la pratique approfondie des [asanas](#) et du [pranayama](#). On dit qu'il a étudié en profondeur et enseigné plus de 200 asanas classiques avec plusieurs types de [pranayama](#). Puis Iyengar les a vulgarisés et ordonnés en ordre de difficulté croissante.

Plusieurs distinctions

Iyengar s'est vu remettre plusieurs award dont le fameux "Patanjali Award from Government of Karnataka"



Liens connexes

- [Huffingtonpost du Québec](#)



- [Un parcours spirituel intéressant](#)
 - [En France on l'adorait encore davantage](#)
 - [Washington Post](#)
-

Questions

En tout temps, vous pouvez **communiquer avec nous**

- Consultez les [infos lettres](#) publiées à ce jour, voyez les vidéos mises en ligne sur YouTube et celles qui sont hébergées seulement sur ce site, pour membre seulement.
 - [Foire aux questions](#)
 - [Tutoriels pour apprendre à utiliser ce site](#)
- [Comment construire votre page](#) aka C'est un fouillis sauf que toute la syntaxe utilisée pour travailler sur ce site s'y trouve :-)
 - [Notion de groupes et des fonctionnalités qui permet le partage intelligent de l'espace sur ce portail](#)
 - [Aide technique - toutes les réponses à vos questions](#) telles:
 - [Info lettre et calendrier. Comment ça marche et combien ça coûte](#)
 - [Difficulté de navigation? Difficulté à travailler sur cette plateforme? Difficulté à insérer des liens](#)
 - [Problème à faire ce que vous désirez faire](#)
 - [Trois différentes vues dépendantes si vous être visiteur, étudiant ou professeur](#)
 - Des pages populaires sur notre site en l'occurrence: [Qui est qui?](#) et [notre mission](#)
 - [Revivez le lancement de ce site](#)
 - [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français.](#)
 - [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#)
 - [Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#)
 - [Merci mille fois](#)
 - [Hervé Blondon](#)
 - [Spécial 11-11-2011](#)
 - [Le Tantra blanc c'est quoi?](#)
 - [InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#)
- Le premier YouTube de YogaPartout: [La Fédération francophone de yoga: Swami Sai Shivananda](#) (entrevue web vidéo de 50 minutes!)
 - Voici une liste des [activités récentes](#) que vous pouvez retrouver sur YogaPartout.
 - Consultez les [Archives](#) de YogaPartout
 - [S'inscrire par courriel](#)
 - Lire toutes les [Archives](#)
 - Lire les [archives courantes](#)
- Besoin d'aide pour travailler sur votre projet de yoga "virtuel"? Nous avons maintenant un [forum technique](#) qui vous aidera à comprendre, trouver, créer et "travailler" sur la plateforme communicationnelle par excellence sur le web, juste pour les profs et élèves de yoga en français!
 - Lien de [connexion](#) sur YP
 - [Inscription à titre d'étudiant ou professeur](#) (gratuit, sécuritaire et facile)
 - Vous avez [oublié votre mot de passe?](#)

[Connexion](#)

[Déconnexion](#)

[Rejoignez-nous](#)

[Notre mission](#)

[Voyagez](#)

[Merci](#)

[Inscrivez-vous c'est gratuit](#)

[Consultez nos archives](#)

[S'inscrire par courriel](#)

[Lire toutes les Archives](#)

[Lire les Archives courantes](#)

[Forum technique. Obtenez de l'aide ici](#)

[Mot de passe oublié](#)