Patrick Vesin

Page officielle de Patrick Vesin

```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%"
bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%"
contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0,
0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

Parcours

Il débute sa quête spirituelle à Montréal en 1976 auprès de Swami Shraddhananda et Swami Madhurananda (lignée Saraswati de Swami Sivananda de Rishikesh en Inde). En 1984, à travers cette démarche, il reçoit son nom initiatique Swami Aksharananda qui témoigne de son engagement dans la voie du Yoga. Sa quête spirituelle l'a amené à poursuivre également sa démarche auprès du Maître français Arnaud Desjardins (séjours à l'ashram en France et au Québec) et le Maître indien Swami Shyam (séjours à l'ashram à Kullu en Inde).

Depuis 1979, il anime des ateliers dans différents milieux: Gouvernement du Québec, hôpitaux, CLSC,

commissions scolaires, Universités, entreprises privées, vacances-ressourcement, chargé de cours en Gestion du Stress et en activité de combat à l'Université de Montréal, etc.

Il a également créé des CD sur la méditation, la relaxation, la gestion du stress, la gestion du temps) et collaboré à la création de CD sur les mudras avec Locana Sansregret.

Il est l'auteur du programme de 28 méditations en ligne "Méditer Autrement"

Il est co-auteur avec Locana Sansregret du livre : « Yoga, solution anti-stress » publié aux Éditions Quintessence ainsi qu'en version électronique. Il a collaboré à l'ouvrage « Arts Martiaux, sports de combat et interventions psychosociales » publié aux Presses de l'Université du Québec.

En 2015, il reçoit le prix Élaine Tanguay offert conjointement par Sports Québec et l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) en collaboration avec l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) et le Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur (MEES). Il est attribué pour souligner la contribution particulière d'une personne qui s'est distinguée au Québec dans la formation d'intervenants sportifs à divers niveaux.

Formation

- BSc Edph, PYC, PYT
- Instructeur de méditation depuis 1979
- Instructeur de Raja Yoga depuis 1979
- Instructeur de Hatha Yoga depuis 1979
- Baccalauréat ès Sciences, Éducation Physique (Université de Montréal) 1974-1977
- Enseignant chargé de cours en Gestion du Stress à l'Université de Montréal, département de Kinésiologie 2011-2017
- Formateur en Gestion du Stress depuis 1989
- Formateur agréé en Gestion du Stress par Emploi Québec depuis 2010
- Enseignant chargé de cours en Activités de combat à l'Université de Montréal, département de Kinésiologie 2008-2010, 2014
- Coordonnateur technique de Judo Québec depuis 2007
- Directeur sportif de Judo Québec 1997-2006
- Formateur certifié (programme national de certification des entraîneurs) Judo Canada
- Judo ceinture noire 5e dan

Liens intéressants

- Vous êtes ici
- Defi
- L'essentiel est de retransmettre
- Padma Yoga sur YogaPartout
- FaceBook
- Formations à Chicoutimi via YogaQuébec.ca
- Padma Yoga - Instructeur
- 28 méditations: guide de gestion du stress

Cliquez sur les triangles ci-dessous)

Bienvenue

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Information générale a propos de ce site
Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle
Encouragez notre partenaire (Publicité)
Anglais - Español - Portuguese - Deutsch - Italien - Sanskrit
Nos amis, nos partenaires. Voyez, comprenez et communiquez
Nous sommes sur la chaîne de bloc
Des chroniqueurs d'expérience
Adhésion annuelle
Débloquez votre accès, devenez membre
Exemples de pages membres en rêgle
Avantages et bénéfices
Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit
PayPal - Interac - Chèque

Ce site est propulsé par chacun de nos membres

On dit que le yoga c'est l'union? L'union des personnes aussi c'est important.

Nous demandons une contribution

Ce site existe grâce à votre générosité

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en Euro
- Adhérez au Canada en $CA

Vous représentez une entreprise?

Vous souhaitez faire valoir vos produits et services via notre éco-système, écrivez-nous

Merci.

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/controlé par une personne. Voyez les termes et conditions sur ce sujet sur cette page

Par courrier électronique

Par What's app: 01-514-883-1922

Vous êtes ici

Pages reliés à celle-ci

[+]