



```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%"  
bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%"  
contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0,  
0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

Cliquez sur les triangles ci-dessous pour lire)



Bienvenue

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Information générale a propos de ce site

Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle

Devenez membre

Un mot de notre partenaire + Devenez membre

YogaPartout en huit langues

Nous sommes sur la chaîne de bloc

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/contrôlé par une personne. Voyez les [termes et conditions sur ce sujet sur cette page](#)

Par [courrier électronique](#)

Par What's app: 01-514-883-1922

Liens intéressants (interne)

- [Vous êtes ici](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)

Liens intéressants (externe)

- <https://yoginisadhaka.wordpress.com/tag/maha-vratam/>

Pages reliés à celle-ci

[\[+\]](#)