



```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%"  
bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%"  
contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0,  
0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```



# Le magazine numérique du yoga

No. 108.4

## Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Cet espace web de yoga vous permet de découvrir le magazine numérique que nous construisons en groupe. Pour trouver des réponses à vos questions au sujet du yoga, vous êtes au bon endroit.

SVP, [inscrivez-vous](#) c'est gratuit **ou** [Connectez-vous](#) si vous êtes déjà inscrit.e pour accéder au contenu complet sur ce site.

Pour toutes questions additionnelles ou simplement pour trouver quelque chose que vous cherchez, SVP consultez notre [forum de questions et réponses \(FAQ\)](#) ou [écrivez-vous](#)

## Éditorial

Ce numéro [Mag108.4](#) est sûrement le plus mûre des numéros que Satoshi.Yoga a publié depuis sa parution. Voici qu'elles sont les chroniques que vous retrouverez. Bonne lecture

Patrick Vesin - Raja Yoga

Nathalie Perret - L'Aplomb

Marie Françoise Mariette - Citoyenne du monde

Chantal Turgeon - Kaivalya

Lise Poirier - Le système des 5 éléments

Baudouin Legrand - Hatha Yoga et Yoga... indissociables

Danie Sarasvati - Progression vers L'Éveil

Joelle-Anne Prat - Thérapeutique

Catherine Douat - Ananda ou la félicité d'être

Ricci Marco - Le yoga de la fermeté

Marie-Claire Dumont - De la Peur à l'Amour

Josée Sylvestre aka Jnana Shakti - Le Kriya Yoga  
}

Véronique Pierre et l'obstacle à notre évolution: la maladie physique

Place à l'introspection via Cosmic Journey - Harmonie & Son

#F00:  
Daniel en liberté