

# Le yoga de la chance - partie I

INFO  
LETTRE



INFO  
LETTRE

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

## Dans cette info lettre

---

Pourquoi parle-t-on du yoga de la chance - Ou trouver la connaissance du yoga - Être participatif  
Travailler en unisson pour faire rayonner la paix et l'harmonie... partout - Conclusion hâtive ?

---

Édito: Le yoga de la chance

Ou trouver la connaissance du yoga

Claude Maréchal lance cinq conférences sur le Web

Le Kriya Yoga de Babaji

Être participatif

Travailler en unisson afin de faire rayonner la paix et  
l'harmonie... partout



## Édito: Le yoga de la chance

Est-ce qu'on peut, en obéissant à la nature, **devenir chanceux** rien qu'à **Être patient**?

## Le Yoga de la chance, ça existe?

Hé oui, les astrologues de l'Inde parlent du [Bhagya Yoga](#).

Parler de chance au moment où tous les astres indiquent que nous vivons un bouleversement mondial sans précédent ce n'est pas du au hasard. Quel est le lien entre cette thématique et le Yoga? Prenez l'exemple de cette info lettre. Vous ne la recevez pas hasard. Ce n'est pas une info lettre qui est apparu dans votre boîte de courriel a

ce moment précis de la journée, de la semaine, du mois, de votre vie... Tout par chance !

Pour supporter cet énoncé, trouvez dans les Sûtras de Patanjali ([Ch 1, verset 3](#) -Ch 1, verset 3) qui dit:

“

| *Alors se révèle notre Centre, établi en lui-même. ( [tada drashtuh svarupe avasthanam](#) )*

Ainsi, dans ce numéro, vous trouverez du contenu un peu plus structuré que d'habitude. Cette structure tiens d'une suggestion qui a été faite lors d'un sondage auprès de personnes qui ont offert de dire franchement ce qu'ils pensent du site, du magazine, de l'ambitieuse réalisation qu'est YogaPartout et le nouveau venu: Satoshi.Yoga. Vous trouverez ce [sondage ici](#) sur ce site et [les réponses aussi](#). Cette infolettre reprends des titres et des thématiques qui reviennent régulièrement. Tout cela n'est pas du hasard. Il y a une conscience derrière ces mots, ce format, cette thématique. Si vous, lecteur et lectrice suggérez un changement, une amélioration, nous en tiendrons naturellement compte. Ainsi, vous découvrirez dans cette info lettre des événements à découvrir et même une prière. Tout se révèle, établi en lui-même !

Bonne lecture.

# Où trouver la connaissance du yoga?

Claude Maréchal brille... Sur le Web

Il était une fois, sur la planète Terre, un grand chaos



Il nous présente une série de conférences. Voici le descriptif

# **ATELIER - YOGA**

Par Claude Maréchal

La tradition viniyoga représente la pratique et l'enseignement du yoga classique de l'Inde correctement adaptée au monde occidental dans le respect des connaissances et du savoir-faire du professeur Krishnamacharya et de son fils et disciple T.K.V. Deshikachar qui nous l'a soigneusement transmis.

Il était une fois, sur la planète Terre, un grand chaos. La légende qui justifie le yoga sūtra de Patanjali commence de cette façon. Elle explique que des sages se sont mis en prière pour supplier le Seigneur de l'univers de leur venir en aide.

Comme vous le savez, « Pat », Il est descendu, « Anjali » dans les mains en forme de coupe et tournées vers le ciel et Il a offert les aphorismes, pour venir en aide à l'humanité souffrante. C'est ainsi que sont venus Krtanjali, Baddhanjali, Mastakanjali, et Purnanjali, les quatre « disciples– chapitres » et les 195 aphorismes qui leurs sont adressés.

J'ai le souvenir que, TKV Déshikachar revenait assez systématiquement sur ces enseignements qu'il me donnait sous la forme de « révision, approfondissement ». Cela m'a aidé à comprendre, à apprécier et à essayer d'appliquer ces enseignements dans ma vie.

C'est vraiment ce que j'aimerais partager avec vous pendant ce début d'année sous forme de video-conférences. Les six rencontres que je vous propose sont ouvertes à tous, et, vraiment, je serais très heureux de vivre ces moments avec vous pendant cette période un peu spéciale qui ressemble à ce qui a été dit dans la légende de Patanjali : le chaos.

Je tiens à organiser ces conférences–vidéo de telle façon que nous puissions avoir un véritable réexamen de l'enseignement des quatre livres et, notamment, la révision des termes sanskrits les plus importants avec leur traduction et explication, C'est-à-dire un véritable Viniyoga.

# Au calendrier

Toutes les conférences, passées ou futures sont disponible pour réviser

Claude utilise la plateforme Zoom pour offrir ces enseignements. Une nouveauté quoi !

- Le [Il était une fois la planète terre - Le grand chaos](#)
- Le [La légende qui justifie Patanjali](#)
- Le [Krtanjali](#)
- Le [Baddhanjali](#)
- Le [Mastakanjali](#)
- Le [Purnanjali](#)

## Le Kriya Yoga de Babaji



[Marshall Govindan Satchidananda](#) vient tout juste de dévoiler sa programmation pour les personnes qui souhaitent être initié au Kriya Yoga de Babaji.

Toute l'information au sujet des séminaires qui sont offerts à l'Ashram se trouve [sur le site même du Kriya Yoga de Babaji](#). Rappelons que [M. G. Satchidananda](#) est l'auteur du livre "[Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas \(pdf\)](#)"

Nous vous invitons à [Consultez le pdf](#) > lire ce texte

# Être participatif?

Participer au yoga alors qu'on est seul.e a pratiquer notre yoga n'est pas toujours chose facile. Parce que c'est toujours intéressant d'apprendre quelque chose de nouveau, de participer à quelque chose de plus grand que soi, vous vous invitons à découvrir des nouvelles techniques d'intériorisation et de participation... Même si vous êtes seul.e.

## Travailler en unisson afin de faire briller notre yoga

# Prière

Récitez ce mantra 108 fois



Copiez et collez ce mantra pour le conserver sur votre ordi, votre portable.

“

*Om saha naavavatu, Saha nau bhunaktu. Saha veeryam karavaavahai. Tejasvinaavadheetamastu maa vidvishaavahai. Om shantih, shantih, shantih.*

En français c'est mieux

“

*Ô absolu protège nous ensemble, donne nous force et courage ensemble.  
Faites que la connaissance partagée devenir puissante, sans animosité.  
Faites que les trois misères dont nous souffrons dans les trois mondes de demeurer en paix.  
Misère de l'égoïsme lié au monde mental.  
Misère de l'attachement au désir lié au monde physique.  
Et misère de l'illusion de nos interprétations liées au monde extérieur.*

## Pour terminer

[|Une arrivée clandestine|Un avant goût|Des interviews en rafales|La première info lettre|Entrée connaissance|J'ai oublié mon mot de passe|WebTele: \*\*Yoga Toumo?\*\*|Yogapartout en profondeur: Une \[rencontre profs et étudiants de yoga\]\(#\)|WebRadio: Le yoga rondeurs: \*\*Suzanne Sirois\*\*||](#)

<a href="#">S'inscrire par courriel</a>	<a href="#">Lire toutes les Archives</a>	<a href="#">Aller au calendrier</a>	<a href="#">Le Notre signature</a>	<a href="#">La première info lettre</a>	<a href="#">Entrée connaissance</a>	<a href="#">J'ai oublié mon mot de passe</a>	<a href="#">WebTele: <b>Yoga Toumo?</b></a>	<a href="#">Yogapartout en profondeur: Une <a href="#">rencontre profs et étudiants de yoga</a></a>	<a href="#">WebRadio: Le yoga rondeurs: <b>Suzanne Sirois</b></a>
---	--	-------------------------------------	------------------------------------	---	-------------------------------------	--	---	---	---

<b>WebRadio: La Yoga Research Foundation</b>	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA
--	---------------------------	---------------------------------	---	---	---	---

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal
---	---------------------------------	--------------------	--	--	-----------------

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci
---------------------------------	-------------------	--------------------	----------------	---------------	---------	-------

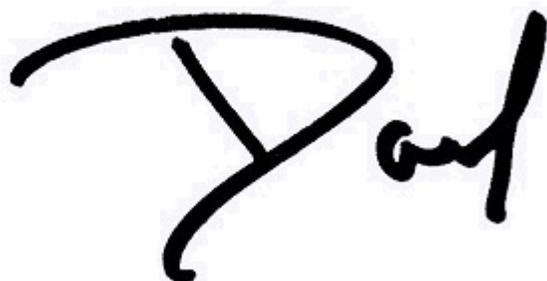
Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY
------------------------------	------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------------

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription <b>Merci Babaji</b>
---	--	---	---------------------------------

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants Claude Maréchal
---	---------------------------------	-----------------------------	--------------	-----------------------------

Un yogi-analyste de symboles	Lancement 2011 via FB (début en mai)	2012 2013 2014 2015 2016 2017	<a href="https://yogapartout.com/article165">https://yogapartout.com/article165</a>	M G - Satchidananda	Cette info lettre
------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	---	---------------------	-------------------

Nous vous souhaitons tout le bonheur



Daniel