

Qu'est-ce que l'Ayurvédā



Qui dit Ayurvédā, dit Doshas

Les Doshas

SVP rapetissez votre écran pour visualiser ce carousse en entier

Ces planches grands formats nous montrent l'influence des humeurs en fonction des doshas.

Bienvenue

Reconnue par l’Organisation mondiale de la santé (OMS), cette science de la santé enseigne comment restaurer et maintenir l’équilibre entre le corps, l’esprit et la conscience en apportant des changements dans le style de vie de chacun, en fonction de sa constitution individuelle (prakriti).



Documentaire

Pour visionner le documentaire que nous affichons sur ce site, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passés par l'[inscription sur ce site](#) peuvent continuer leur navigation.

Bienvenue

Bienvenue

Voyez ce que ce commanditaire nous offre

Satoshi Yoga

Encouragez notre partenaire

The album cover for 'Destination' by Steve Trottier features a man with long hair and a headband, wearing a blue t-shirt and holding an acoustic guitar. He is standing in front of a wooden door with intricate carvings. The title 'Destination' is written in a stylized font at the top left, with 'STEVE TROTTIER' below it.

Nouvel Album

Disponible

www.stevetrottier.ca

Pourquoi m'inscrire

Encouragez notre partenaire

The album cover for 'Destination' by Steve Trottier features a man with long hair and a headband, wearing a blue t-shirt and holding an acoustic guitar. He is standing in front of a wooden door with intricate carvings. The title 'Destination' is written in a stylized font at the top left, with 'STEVE TROTTIER' below it.

Nouvel Album

Disponible

www.stevetrottier.ca

Liens intéressants

YogaPartout peut vous aider

Voici les plans qui sont offerts

YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

Découvrez un nouveau professeur ci-dessous (cliquez sur le signe +)



Centre d'Éducation en
SANTÉ HOLISTIQUE
Santé-vous bien naturellement!



Avec le cours **Gestion de stress** un apéritif de tous les cours et ateliers pour savourer après selon vos besoins par chacun un 20h d'approfondissement.

Centre d'Éducation en Santé Holistique, 21 rue Lois, Gatineau J8Y 3R3>
<https://www.sentezvousbien.ca/cours/gestion-de-stress> - sergine.couillard@gmail.com

De plus

Nous vous invitons à [vous enregistrer](#), [vous inscrire](#) (c'est gratuit). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour découvrir la communauté yogapartout et le [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#)