

::LA PETITE HISTOIRE ZEN DE VÉRO



C'est en 1998 que Véronique a pris ses premiers pas vers un changement intérieur qui allait ☐redéfinir sa vie. Au travers du nouveau concept de l'émission d'Oprah, elle a découvert la puissance de la méditation qui ensuite, l'a amenée à découvrir le yoga.

::Au niveau du yoga, c'est surtout sa certification de Yoga thérapeutique avec l'honorable Dr Madan Bali qui a renforcé son enseignement et sa pratique vers un yoga vrai, pur et efficace, enrobant tous les principes du corps-mental-esprit.

Elle enseigne le Yoga avec méditation intégrée à Rosemère et les environs et offre différents ateliers dans les Laurentides et au Québec. Elle est reconnue pour sa force pédagogique et sa facilité à vous amener dans l'expérience corps-mental-esprit.::



DÉCOUVREZ SA BOUTIQUE

Atelier de Méditation en Ligne

ou cliquez sur l'une des produits suivants



CD digital Gayatri Mantra



CD de Méditations Namaste

