Nathalie Rolland Triskellou



Nathalie Rolland

Babacar m'accompagne sur mon chemin de vie au quotidien, le jour comme la nuit ... le Yoga est omniprésent au sein de ma vie familiale, personnelle et professionnelle puisque j'ai la chance aujourd'hui de me consacrer totalement au Yoga et d'enseigner cet art divin. Chaque jour, je me renouvelle dans cette pratique et je la partage avec des personnes très différentes, des tout petits de l'école maternelle, en passant par les adolescents, aux adultes actifs ou retraités, de toute condition physique, dans des situations parfois difficiles.

Une émission Web Radio

Écoutez l'entrevue que Nathalie Rolland a accordée à YogaPartout

Visuels

Voyez Nathalie pratiquer son yoga









{ 

Nathalie Rolland

C'est la richesse de son enseignement; tout est possible pour chacun !

Ma rencontre avec Babacar en 1999 a boulversé ma vie ou plutôt donné un sens à ma vie. Grâce à ma professeur Catherine Marchal (professeur Yoga Babacar Khane) qui m'a poussé à aller plus loin j'ai pu prendre confiance en moi.J'ai traversé un désert entre 2000 et 2006 et heureusement le Yoga était là pour me porter, la poésie de Babacar, les pratiques régulières des asanas, les psaumes... de relaxations en méditations, l'éveil à la spiritualité, à sa propre lumière ... tout un chemin !!

Sur le plan physique la pratique quotidienne des contractions me permet de maintenir mes articulations parfois trop laxes, c'est un vrai bain de jouvence. Son Yoga a sauvé mon genou gauche (rupture des ligaments croisés) qui pour l'instant se maintient très bien.

J'enseigne son Yoga depuis mon inscription à l'école en 2005.La réalisation de mon mémoire en 2009 m'a propulsé sur cette voie où je m'épanouis chaque jour. Je continue à suivre régulièrement des stages avec Babacar comme un cure de vitalité et d'optimisme pour pouvoir partager à nouveau et redistribuer à mon tour. Babacar est un vrai Soleil, un être généreux et puissant. Il émane de lui une force et une paix incommensurables.Son sourire est inscrit en moi.Puisse son enseignement toucher un jour le coeur de chaque être humain. Je crois que je pourrai parler de lui sans fin mais à quoi bon j'ai déjà trop parlé, trop écrit, l'essentiel est ailleurs... indicible ... Merci, merci, merci ...

Aum Shanti Babacar!

Nathalie Rolland

Note: Je réalise qu'à travers mon témoignage j'ai oublié de remercier Geneviève pour son travail formidable, sa présence, son écoute ... sans oublier sa passion pour l'Égypte, elle est captivante.



La richesse spirituelle de l'enseignement de Babacar

Tout est possible.., pour chacune, chacun! Voilà l'essence de l'apprentissage du yoga de Nathalie Rolland

❝

> *Ma rencontre avec Babacar en 1999 a boulversé ma vie ou plutôt donné un sens à ma vie. Grâce à ma profe*
> *sseur Catherine Marchal (professeur Yoga Babacar Khane) qui m'a poussé à aller plus loin j'ai pu prendre confiance en moi. J'ai traversé un désert entre 2000 et 2006 et heureusement le Yoga était là pour me porter, la poésie de Babacar, les pratiques régulières des asanas, les psaumes... de relaxations en méditations, l'éveil à la spiritualité, à sa propre lumière ... tout un chemin !!*
>
> *Sur le plan physique la pratique quotidienne des contractions me permet de maintenir mes articulations parfois trop laxes, c'est un vrai bain de jouvence. Son Yoga a sauvé mon genou gauche (rupture des ligaments croisés) qui pour l'instant se maintient très bien.*
>
> *J'enseigne son Yoga depuis mon inscription à l'école en 2005.La réalisation de mon mémoire en 2009 m'a propulsé sur cette voie où je m'épanouis chaque jour. Je continue à suivre régulièrement des stages avec Babacar comme un cure de vitalité et d'optimisme pour pouvoir partager à nouveau et redistribuer à mon tour. Babacar est un vrai Soleil, un être généreux et puissant. Il émane de lui une force et une paix incommensurables.Son sourire est inscrit en moi.Puisse son enseignement toucher un jour le coeur de chaque être humain. Je crois que je pourrai parler de lui sans fin mais à quoi bon j'ai déjà trop parlé, trop écrit, l'essentiel est ailleurs... indicible ... Merci, merci, merci ...*
>
> *Aum Shanti Babacar!*

-Nathalie Rolland

Archive

[+]