



# Swami Vidyananda



Swami Vidyananda est reconnu comme un maître en yoga. Il a fondé le Yoga de la transformation, un nouveau système qui fait la synthèse des techniques du hatha yoga, le tantra blanc, le raja yoga, l'utilisation des mantras, des ashtangas et du kundalini yoga afin d'amener une transformation rapide pour les pratiquants.

## Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.



Resté connecté sur ce sujet

---

Hors donc, si cet espace sur YogaPartout (YP) est vide ou s'il n'y a aucune image et que le texte est très court (lire générique), essayez de vous [connecter](#). Si vous n'êtes pas inscrit, vous ne pouvez pas vous connecter. Et si vous ne souhaitez pas être connecté, en plus de ne pas pouvoir accéder aux nombreuses autres fonctionnalités qu'offre YogaPartout pour les membres inscrits, vous ne pourrez pas visionner les [vidéos](#), les entrevues [Radio](#) et tout ce que YogaPartout (YP) apporte à la communauté du yoga en français. Toutefois, vous pouvez visiter [une autre page que celle-ci](#) pour vous rendre à la source, aux origines de cette ambitieuse réalisation qu'est YogaPartout (YP). Et, puisque vous êtes ici, puisque vous lisez ce texte, si effectivement vous êtes inscrit à ce site, assurez vous de [suivre cette page](#) (si vous n'êtes pas connecté, ces liens ne fonctionneront pas) ou cesser de la suivre (selon votre préférence) (si vous n'êtes pas connecté, ces liens ne fonctionneront pas) afin de continuer de consulter ce site en profondeur et ainsi [suivre son évolution](#). Vous pourrez ainsi nous aider et aider les autres (lire collaborer) à faire connaître votre yoga dans sa totalité.

## Liens intéressants

- [Transformation intégrale](#)
- [Votre lien ici](#) (visible à tous)



# Surveillez cette page

[\[+\]](#)