

# Sankalpa

Le mot **Sankalpa** signifie "un souhait, une intention, une décision, une **résolution**". Le Sankalpa est beaucoup utilisé dans la pratique du **Yoga Nidra**.



## Formation professionnelle



**Prof de yoga... qui moi? Pour quoi?... pour moi**  
**Certifié et reconnu par toutes les grandes organisations**  
**Tout sur: <http://bit.ly/ProfDeYoga>**

## Découvrez

On doit à Swami Satyananda Saraswati l'utilisation du sankalpa dans le yoga contemporain, tout particulièrement en Yoga Nidra.

## Visitez

Pour accéder à cette page, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passé par l'[inscription sur ce site](#) peuvent consulter cette page

## Un mot de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

## Parlez-nous de vous

### Autrement

Si vous désirez en apprendre sur le yoga, présentez-vous en parlant de vous via ce formulaire.

Complétez ce formulaire

[+]

# Contact

Communiquez avec nous et ...[email](#)