

# Bienvenue Yoga Salamandre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux par la voie du yoga.



Cette belle communauté vivante et riche de la diversité de ses participants enthousiastes et fidèles compte sur un ensemble de personnes qui donnent vie au projet en y contribuant; que ce soit en participant à un séjour, à un cours de yoga hebdomadaire ou à d'autres activités.

L'histoire de Yoga Salamandre ne serait être mieux raconté que par [Martin Dubois](#) lui-même.

## La mission de Yoga Salamandre

[ - ]

Havre de [Paix en pleine Nature](#), Yoga Salamandre se veut un lieu de ressourcement et de découverte facilitant l'ouverture du coeur et de l'esprit en conscience, pour ancrer de belles transformations dans notre quotidien. Communauté éco & socialement responsable, c'est un espace de partage et de rencontre où le yoga, l'éveil des sens et la créativité sont au centre des séjours.

Un havre de  
ressourcement  
en nature

**YOGA**  
SALAMANDRE

SÉJOURS THÉMATIQUES

**YOGA ET...**

Professeurs et studios  
de Yoga sont invités  
à organiser leur séjour  
de rêve au Québec  
« sur mesure ».

Consultez la liste de nos séjours à

Lac Brome, Québec, Canada

[www.yogasalamandre.com](http://www.yogasalamandre.com)

# Les objectifs de Yoga Salamandre

[ - ]

- Démocratiser le Yoga, la méditation, le silence et le mot "spiritual": rendre accessible.
- Offrir un Yoga qui déborde du tapis pour s'imprégner dans toutes les sphères de notre vie.
- Offrir une réflexion plus vaste sur notre façon de vivre notre vie.
- Éveiller l'aspect créatif dans nos vies, façon de penser, de parler et d'agir et même de manger et de consommer dans le sens plus large du terme.
- Offrir un espace de cohérence et de congruence entre les croyances, valeurs, mission et ACTIONS.
- Offrir une expérience sensorielle gustative, corporelle et relationnelle.
- Créer un sentiment d'appartenance au sein d'une communauté de gens
- Offrir un lieu riche de rencontres, d'échanges et de partage
- Offrir au plus grand nombre de gens une connexion véritable avec Soi et avec l'autre.
- Offrir une programmation diversifiée, et holistique et non dogmatique.
- Offrir un lieu sécuritaire pour pouvoir Être pleinement Soi.

Pour réservation ou pour information, communiquez avec

Yoga Salamandre - Toute l'équipe vous accueille

151 chemin Brandy, Lac-Brome, Québec

JOE 1R0

Téléphone: 514-659-7213

Sans frais: 1-800-963-1865

[Courriel](#)

## Le fil de nouvelles de Yoga Salamandre - [RSS](#)