

# Luciemay

## Lucie May Therrien se confie à YogaPartout. Elle répond aux questions suivantes

- Vous êtes professeur de yoga depuis 1985 et thérapeute en Focusing depuis 1998. Pouvez-vous nous parler de votre parcours?
- Qu'est-ce qui vous a amené au Yoga?
- Qu'est-ce qui vous a amené au Focusing?
- Qu'est-ce que le Focusing?
- Quelle est l'origine du Focusing?
- Qu'est-ce que le sens corporel appelé felt sense en anglais?
- Y a t'il une différence entre l'intuition et le sens corporel?
- Pouvez-vous nous parler du Yoga Focusing qui combine vos 2 passions?
- Quelle est la différence entre le Yoga et le Yoga Focusing?
- Vous dites que le Yoga Focusing est une rencontre entre l'Orient et l'Occident, pouvez-vous nous expliquer cela?
- Concrètement comment se passe une classe ou une retraite en Yoga Focusing?
- Quels sont les bienfaits du Yoga Focusing?
- Pouvez-vous nous faire vivre un mini Focusing?
- Pouvez-vous nous faire vivre un mini Yoga Focusing?

## Visitez notre partenaire

[Info](#)

Pour continuer la lecture de cette page, vous [devez être connecté](#).

Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord [vous inscrire](#).

Laissez-nous vous guider

Si vous préférez [nous écrire](#) nous répondons aux communications par courriel assez rapidement. Dans un délai habituel d'une semaine nous saurons répondre à vos questions. Entre temps, la meilleure façon pour nous rejoindre continue d'être celle de démarrer un échange. Nous vous invitons à nous dire qu'est-ce qui vous a emmené ici.

## Parlez-nous de vous

[\[+\]](#)

# Surveillez cet évènement



## Pour recevoir le journal du yoga

[+]

... lisez la suite