



# Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)



## Nouveau

### Les bases de la thérapie du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapie joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

## Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

## Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
  - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)

- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- ((2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025)

## Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée](#). Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance](#) ( 14,314 visionnements depuis 2016 ). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomirow](#)

## Sur Facebook

## Pour terminer

[+]