# Bonjour à vous qui aspirez au bien être par la voie du yoga

# Jacques Perrin

Bienvenue sur ma page
Pour accéder à ma page, vous devez être connecté. Pour vous connecter vous devez être inscrit. Seulement les membres inscrits (c'est gratuit) de YogaPartout peuvent accéder à ce contenu.

## Laissons la parole à l'auteur



Enseignant chercheur en yoga et en sciences économiques (Directeur de recherche honoraire du CNRS), je pratique le yoga depuis plus de 40 ans et je l'enseigne depuis une dizaine d'années.

J'ai été formé en yoga par Yvon Achard (Grenoble) et par Babacar Khane (Institut International de Yoga).

Marié, nous avons, avec ma femme Michèle, trois enfants et sept petits enfants.

La marche et la randonnée en montagne sont notre sport favori. Nous organisons chaque année plusieurs stages de trois jours de "Yoga et de marche en montagne"

^

# Synthonisez Yoga Partout web Radio

Écoutez l'entrevue que Jacques a accordé a Yoga Partout




# Jacques Perrin

## Auteur du livre Etre en yoga

## Etre en yoga : c'est être relié à son corps et à soi, aux autres et à la nature, voici le descriptif de son ouvrage

Dans ce livre, l'auteur - enseignant chercheur en Yoga et en économie - tente d'expliciter ce qui signifie d'« être en Yoga ». Il précise les questionnements que sa pratique l'a amené à formaliser sur nos manières d' « habiter notre corps », de gérer nos émotions, de nous soigner, de vivre notre dimension spirituelle, mais également sur nos modes de « vivre ensemble » en société et nos rapports avec notre planète Terre.

"**Etre en Yoga** nous permet d'accéder à une autre vision de l'homme et de sa place dans le monde que celle qui est diffusée par la culture occidentale moderne. Les développements récents dans les domaines des sciences et notamment en biologie, en sciences cognitives, en neurosciences, en anthropologie, en psychologie nous font

découvrir que d’autres visions de l’homme et de sa place dans le monde sont possibles et ces dernières sont souvent proches de celles inscrites dans les cultures traditionnelles indiennes, chinoises, égyptiennes, etc. Ce livre s’adresse aux pratiquants de Yoga qui souhaitent approfondir leur pratique et à tous ceux qui veulent découvrir cette science traditionnelle qu’est le Yoga, à la lumière des sciences modernes."

# Discours au sujet de son ouvrage sur l'économie (macro)

[-]
A la recherche des fondements de la valeur économique et de la richesse

Depuis plusieurs années, des économistes et des philosophes ont initié de nouveaux travaux de réflexion pour nous inviter à reconsidérer ce que nous appelons "richesse". Certains contestent le "Produit Intérieur Brut" (PIB) comme principal critère de performance des économies nationales et présentent de nouveaux indicateurs censés traduire de nouvelles manières d'appréhender la "richesse des nations". Les économistes iconolâtres assimilent la richesse èa ce qui est produit, peut être vendu et forcément consommé, donc détruit. Mais, "la manière dont les société comptent et distribuent la richesse exprime toujours historiquement des choix de sociétés".

Jacques Perrin soutient, dans son livre, une thèse inconoclaste: "la croyance à la valeur donnée par le marché - qui repose sur une certaine conception de ce qu'est la place de l'homme dans la société et dans ses relations avec la planète Terre, l'homo économicus, - rend de plus en plus difficile l'élaboration des réponse que nous devons apporter, d'une manière urgente, à la croissance des défis écologiques et à la montée des inégalités.

# Marche en montagne

Jacques invite des marcheurs et pratiquants de yoga deux fois par année. Une fois à l'automen et une fois au printemps.
Communiquez avec Jacques pour réserver votre place

## Vidéo

Yoga et marche en montagne

## Yoga et invitation

Changer notre vision du monde pour penser autrement le développement économique.

# Les origines du yoga

## Pourquoi chercher à tout prix l'origine géographique du

# Yoga ?

Dans mon livre "Etre en yoga, c'est être relié à son corps, à son intériorité, à la nature et aux autres" j'ai abordé cette question de l'origine du yoga dans l'introduction du 1er chapitre "Le yoga est inscrit à l'intérieur de tout être humain quelque soit son appartenance à un groupe social ou à une culture donnée".

Je pense qu'on peut retrouver dans toute culture des pratiques corporelles qui visent à aider les êtres humains à se relier à leur corps, à leur intériorité, à la nature et aux autres. Pour différentes raisons dues à l'évolution de ces cultures et notamment par la diffusion à l'échelle mondiale de la modernité occidentale ces pratiques de yoga ont disparu. Le mérite de l'Inde est de les avoir formalisées et transmises oralement puis par écrit. On les retrouve en Egypte grâce aux pyramides. On devrait pouvoir les retrouver encore aujourd'hui, par exemple, chez les amérindiens.

# Livre disponible en ligne

[+]

# Info lettre

[+]