

# Yoga en Italiano

Benvenuto a te che aspiri al benessere attraverso lo yoga.

Siamo felici di annunciare l'aggiunta di un nuovo collaboratore su YogaPartout, un insegnante che risiede in Italia, Marco Ricci.

Se hai domande consulta la sua pagina su [Associazione Namaskar a.s.d.](#)

“

*“Anche solo con 2 -3 ore di pratica giornaliera, seguendone le regole e restrizioni, una persona inizia a vedere gli appropriati benefici entro un anno.” Sri T. Krishnamacharya, Yoga Makaranda*

## En français

[+]

# Parliamo, incontriamoci

# Contactez notre membre qui réside en Italie

Centre Namaskar  
Via Zucchini  
8d bologna, Italia  
40125 Emilia Bologna Italy

**Ricci Marco**

[centronamaskar@gmail.com](mailto:centronamaskar@gmail.com)