

Améliorez votre pouvoir de changer les situations - Le Yoga Centre - Isabelle Leblanc et Daniel Pineault



Mieux réaliser vos objectifs de yoga et de vie.

“

*Votre moi amélioré est à votre portée.
Le pouvoir de votre pensée le révélera.*

*Approfondissez les concepts de Pensée, Esprit
et Pouvoir de Réalisation Personnelle!*

Un atelier qui vous aidera à révéler le pouvoir de votre pensée

De Parinama à Nirodha, le Puissant Yoga de la Claire Pensée

Atelier pratique supporté par le savoir éclairé des Maîtres de Yoga

Améliorez votre pouvoir de changer les situations

Cet atelier vise la transformation de la pensée par les moyens efficaces du yoga tels la posture, la respiration mais surtout par la méditation et la projection mentale. Chaque participant qui le souhaite recevra un élément d'affirmation personnelle (Formule récitée, écrite, mantra ou autre élément de yoga pertinent). Aucun pré-requis...sauf votre authentique désir de transformation.

Date

Le 17 Mars 2018

Thématique

Nirmana Cittani - La Conscience créatrice. Affirmation transformante. Projection mentale positive.

Tous les détails se trouve sur [notre calendrier](#)

Voyez aussi

Un autre atelier intéressant est proposé par Le Yoga Centre, en l'occurrence: **Sangha Phala** - Les fruits de la juste association. Attribution des formules d'affirmation et éléments de pratique personnelle

Pranayama (Yoga du Souffle, d'Énergie, de Conscience)

Trois cours en vue d'une certification de 40 heures

Les jeudis matin

Le 22 mars 2018

Le 19 avril 2018

Le 10 mai 2018

Les concepts du pranayama sont abordés rapidement dans les cours de groupe et formations d'enseignants. Aussi, peu d'adeptes maîtrisent les fondements et applications vastes du pranayama. Notre formation veut combler cette lacune.

Formation continue offerte aux enseignants(es) de yoga qui souhaitent approfondir leurs expérience ou aux élèves désirant avoir accès à une connaissance structurée. Cette formation vous permet d'apprivoiser la théorie, les techniques et applications pratiques du pranayama.

Pour vous inscrire à la formation, vous devez avoir une bonne santé respiratoire et posséder au moins trois années de pratique de yoga ou une expérience d'enseignement du yoga. Une entrevue pourra être suggérée pour mieux connaître vos motivations.

Un mot de nos commanditaires



Puis un autre mot, cette fois-ci, celui de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

Pour qui?

L'intérêt pour le Pranayama est le premier critère de participation. Les élèves moins expérimentés y trouveront un enseignement accessible et les pratiquants(es) matures découvriront la profondeur du Pranayama. Cette étude est une excellente post-formation pour les professeurs de yoga.

Matériel optionnel

[Livre Pranayama](#), [Livre Yoga Sutra et CD](#): Frais en sus.

Méthode

Les aspects théoriques, pratiques et réponses aux questions sont organisés pour une compréhension et une expérience de tous les instants. Chaque période de 4 hres comprend des pratiques de Pranayama.

Notre centre

Le [YogaCentre](#) est un organisme de formation reconnu par la Fédération Francophone de Yoga et par les deux paliers de Gouvernement Québécois et Canadiens. Les frais de cours sont déductibles d'impôt pour les enseignants.

À St-Hyacinthe. SVP téléphonez pour confirmer le lieu précis et réserver votre place.

[Le Yoga Centre, 2954, boul. Laframboise Local 201, St-Hyacinthe, J2S 4Z2](#)

Tél.: 450-250-7676 / Mtl.: (514) 454-7676 info@leyogacentre.com

www.leyogacentre.com

Animés par Daniel Pineault et Isabelle Leblanc

Certificat décerné de chez YogaCentre

avec [Daniel Pineault](#) Formateur Reconnu FFY / CTY et KHYF

Enseignant

Daniel Pineault a développé son expertise du Pranayama en Inde, en Europe et en Amérique depuis plus de 25 ans. Il livre l'essentiel du Pranayama avec clarté, pragmatisme et décontraction. Il propose un enseignement vivant et actuel avec des applications concrètes.

Coordonnés

Le YogaCentre

2954, boul. Laframboise Local 201
St-Hyacinthe
J2S 4Z2
tél.: 450-250-7676 / Mtl.: (514) 454-7676

- info@leyogacentre.com
- leyogacentre.com

Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

[S'inscrire par formulaire à cette info lettre](#)

Lire des [Archives une fois connecté](#)

Lire d'autres [archives](#)

Martin Dubois - Yoga
Salamandre

Info lettre no [16](#) [Yoga en entreprise](#) [Rejoignez-nous](#) [Notre mission](#) [Voyagez Merci](#)

Le [Yoga Danse](#), vous
connaissez?

[Voyez la première info
lettre](#)

[Entrée pour vous
connecter](#)

[J'ai oublié mon mot de
passe](#)

WebTele: [Le Yoga
Toumo](#) sur YouTube

[Yogapartout en profondeur: Une
rencontre profs et étudiants de
yoga](#)

WebRadio: Le yoga
rondeurs: [Suzanne
Sirois](#)

WebRadio: [La Yoga
Research Foundation](#)

Miami du
[yoga en
français](#)

Revivez le
lancement de ce
site

[TeleWeb : Kundalini yoga
+ directement de l'Inde...
en français](#)

[Une vocation internationale
+ un calendrier d'évènement
ouvert à tous](#)

Swami Sai Shivananda
de la FFY - entrevue
exclusive

Karma yoga expliqué
par Discover
Vendanta

Merci
mille fois

[Hervé Blondon](#)
11-11-2011

[Spécial
Tantra
blanc](#)

[Institut
Khane](#)

[International
DeYoga: Babakar
Babakar
Khane](#)

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY
------------------------------	------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------------

Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription Déconnexion
--	---	-------------------------

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants Claude Maréchal
---	---------------------------------	-----------------------------	--------------	-----------------------------

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (débute en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
------------------------------	------------------	----------------------	------	------	------	------	------	------	------