Réflexions sur la Paix

Bonjour à vous qui aspirez au bien être par la voie du yoga

Cette info lettre, sous la thématique de la Paix, vous présente une réflexion et deux histoires vrais.

La réflexion

La réflexion sur le mot paix tergiverse vers le mot 'coup' (on dit hit en anglais).

Les histoires

Antoinette Layoun: ambassadrice pour la paix

Une réfugiée Syrienne qui se rend aux Jeux Olympiques

Les deux histoires vrais sont éternellement actuelles. La première est une invitation à méditer et la deuxième souligne l'effort de paix que les Nations Unis déploient à tous les jours pour aider.

Yoga et paix

Réfléchissons ensemble

Réflichissons ensemble

L'exemple YouTube et la puissance des mots (étymologie)

Combien de hits avez-vous sur votre canal?

Les médias sociaux c'est compliqué (clin d'oeil à la Fédé)

Qu'est-ce qui fait que YouTube est si populaire? La qualité des images présentées? NON
La spécialisation du contenu? NON
La richesse et la profondeur de la connaissance véhiculée? PARFOIS
L'uniformité? NON
L'ouverture? NON
Le nombre de HITS? OUI

En fait c'est plus compliqué que ça le phénomène des médias sociaux* sauf que de façon générale si YouTube est devenu populaire** et qu'il continue de l'être, cela est grandement due à son **compteur de hits**. Dune part, de parfaits inconnus, des profs de yoga qui maîtrisent cet outil de communication média social sans vraiment connaître le sanskrit deviennent des vedettes instantanés. D'autre part, des grands sages qui arrivent à peine à

subvenir à leurs besoins quotidiens, qui connaissent les secrets de la vie et de la mort, qui ont étudiés et vivent leur yoga d'une façon pure et simple dans le respect de la tradition s'éteignent sans que les *HITS* sur YouTube aient une incidence visible sur notre vie. Ouch. :Pu capable!

Ou en sommes-nous avec la PAIX?

Si nous réfléchissons un peu à l'*étymologie du mot HIT* (en anglais, naturellement), nous réalisons que traduit littéralement ce mot veut dire "coup" (ah, Molière). *Est-ce que de donner un coup sur quelque chose apporte la PAIX?* **NON**.

Les faux médias sociaux

Contournez vos problèmes

Le vrai Hervé Blondon existe-t'il?

Cette capture d'écran (vive Photoshop) vous montre le tour de passe passe que YogaPartout voulait faire pour augmenter sa visibilité. Le concept était simple: utiliser l'autre, utilser sa notoriété pour faire croire au monde entier que YogaPartout est très tendance. Combien il est facile de fausser la réalité lorsqu'on le souhaite. Quand Yoga Partout était à ses débuts (2004), le nombre de visiteurs quotidiens était minimal. Nous voyons ci-dessous les captures d'écrans collés une à côté de l'autre.

Maintenant, est-ce que pour vous le nombre de visiteurs sur votre canal YouTube importe? La paix dans tout ça, vous en faites quoi... concrètement?

Antoinette Layoun

!Ambassadrice de la paix

Parlons paix, parlons vrai, parlons ensemble

Au dernière nouvelles, il n'y a pas de rassemblement dans les rues de prévue pour dire haut et fort: **je veux la paix, je suis en paix, je suis altruiste** en cette journée particulière alors que des millions d'êtres humains vivent dans la pauvreté, la faim et la crainte de recevoir une bombe sur la tête.

Antoinette Layoun fait quelque chose de significatif pour la paix

Ambassadrice de la paix

Aujourd'hui, le 21 septembre est une journée tout à fait spéciale, car le 21 septembre est décrété la *Journée Internationale de la Paix* par l'**Organisation des Nations Unis (ONU)**. En tant qu'ambassadrice de la paix, Antoinette, Swami Shantiananda pour les intimes, nous invite à marcher sur le chemin de la paix. En vous inscrivant GRATUITEMENT, vous recevrez quotidiennement une pensée pour la paix et une méditation.





Méditez dès maintenant!

«Je suis lumière,
Je suis Amour,
Je suis joie,
Je suis paix ! »

Namasté!

Antoinette

Accessible gratuitement encore pour quelques jours seulement

Vivre pleinement dans la paix
avec ce programme de méditation

antoinetteLayoun.jpg



En yoga, dans la francophonie, Swami Shantiananda (Antoinette) incarne ce symbole de la paix. Considéré par certains comme étant l'ambassadrice mondiale de la paix, Antoinette Layoun nous invite à découvrir sa série de capsules de méditations sur la thématique de la paix. Inscrivez-vous maintenant, il ne reste qu'à découvrir la richesse que procure une vie sans animosités.

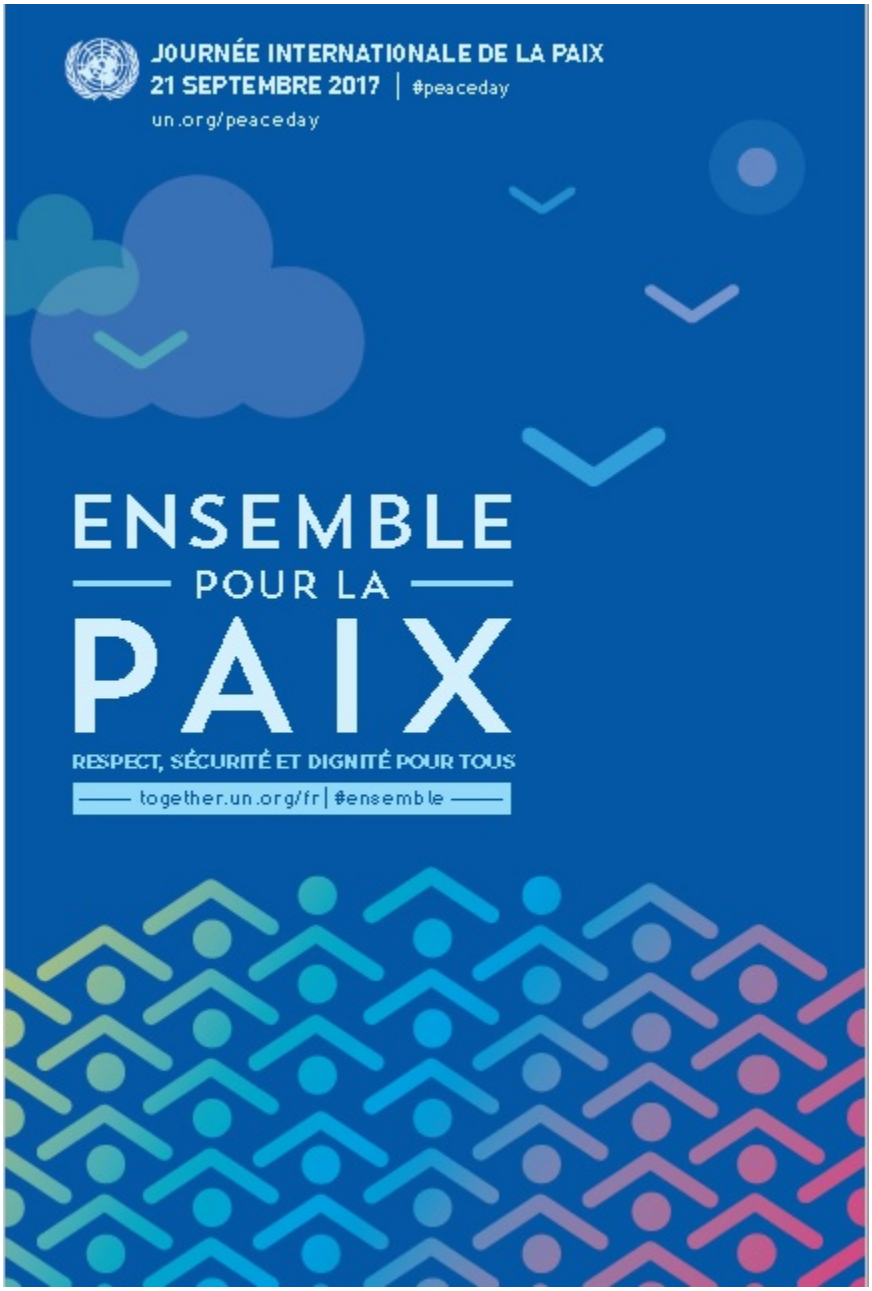
Sur inscription, vous recevez un truc et astuce au sujet de la Paix. Ce sont des méditations actives, des conseils (apportés subtilement) qui vous sont offerts.

Le 21 septembre

Journée internationale de la paix

Journée internationale de la paix

Les Nations Unis ont décrété le 21 septembre comme étant la journée internationale de la paix. **Célébrons**!
Le thème de la Journée en 2017 est : "Ensemble pour la paix: Respect, dignité et sécurité pour tous".



Vous êtes invité à poser un geste pour promouvoir l'harmonie et la paix. Comment? Partagez cette paix intérieure. Tous les êtres humains ont le droit de vivre en paix. Ne prenons rien pour acquis.

Ghandi l'a bien résumé en déclarant: **Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde**.

Une réfugiée Syrienne qui se rend jusqu'aux Jeux Olympiques

Un exemple peu banal de courage et de paix

Elle avait peur de l'eau

Vous connaissez Yusra Mardini, une jeune réfugiée Syrienne qui à trouvé une nouvelle terre d’accueil en Allemagne et qui s'est rendu jusqu'au Jeux Olympiques en 2016?

Voyez son histoire sur YouTube!



Votre vidéo ici

sur: YogaPartout.com

et Satoshi.Yoga

Clic vers votre url



Merci à yogiapproved.com pour les photos

Bonne pratique et nous vous souhaitons tout le bonheur.

---

* Est-ce que vous connaissez la différence entre le mot compliqué et complexe?
Les médias sociaux, c'est compliqué alors que la maîtrise des outils pour gérer les médias sociaux c'est complexe. Aidez et allez expliqué cela à un gestionnaire d'écoles de yoga de la région de Sherbrooke :-)

** En lingo, en 2,015 on parlait de YouTube comme un média viral. Viral pour virus alors qu'une conscience de la siginification de ce mot dans le monde de la publicité nous interpelle pour dire qu'une vidéo fait du bruit, qu'elle a du buzz

-Daniel.

J'ai rencontré Baudoin Legrand

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

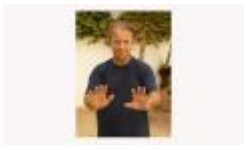
Baudoin, depuis le monde

Baudoin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France et Égypte. L'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté. Il nous parle de ses enseignants, ses maîtres. De Babacar Khane en passant par Van Lysbeth, ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

Diaporama








Pour terminer

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris	Une arrivée clandestine	Un avant goût	Des interviews en rafales	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Aller au calendrier	Le Notre signature	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription	Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (débute en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La toute première Info lettre	Toutes