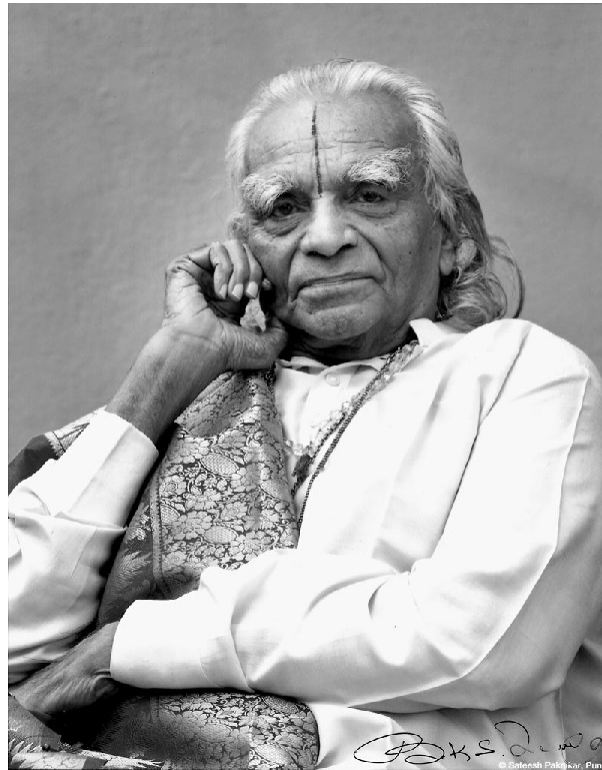


# B. K. S. Iyengar selon François Raoult

## Dans cette info lettre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

- [Exclusif: Web Radio Iyengar](#)
- [Attachez votre tuque](#)
- [Pèlerinage au coeur de l'Ayurvêda](#)
- Mention de ses enseignants, de ces personnes durant l'interview web radio
  - [Ven. Thich Nhat Hanh](#)
  - [J.C. Garnier](#)
  - [Dr. Robert Svoboda](#)
  - [Thomas Myers](#)



**Ce visuel a été retiré  
SVP dites-nous ce que  
vous cherchez via cette  
nouvelle localisation:  
<https://satoshi.yoga>**

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

**Alors, ce qui cache la lumière  
se dissipe**

-Patanjali, 2:52

**Iyengar et François Raoult**

Cette info lettre est publié en honneur de [BKS Iyengar](#).

Rencontrons François Raoult qui a étudié auprès de ce maître en yoga pendant de nombreuses années.

**INFO  
LETTRE**



**INFO  
LETTRE**

François Raoult, M.A., R.I.Y.T. Écoutez l'émission de radio ci-bas, elle fait tomber les mythes au sujet de B.K.S. Iyengar. Découvrez les pèlerinages qu'il a fait en Inde alors qu'il n'avait que 19 ans.

# Attachez votre tuque!

Écoutez cet interview exclusive de François Raoult. A la blague, il nous dit:

“

*Dans les années 80, le yoga n'était pas connu. On nous prenait pour des ovnis ou des martiens quand on parlait yoga en Normandie (France).*

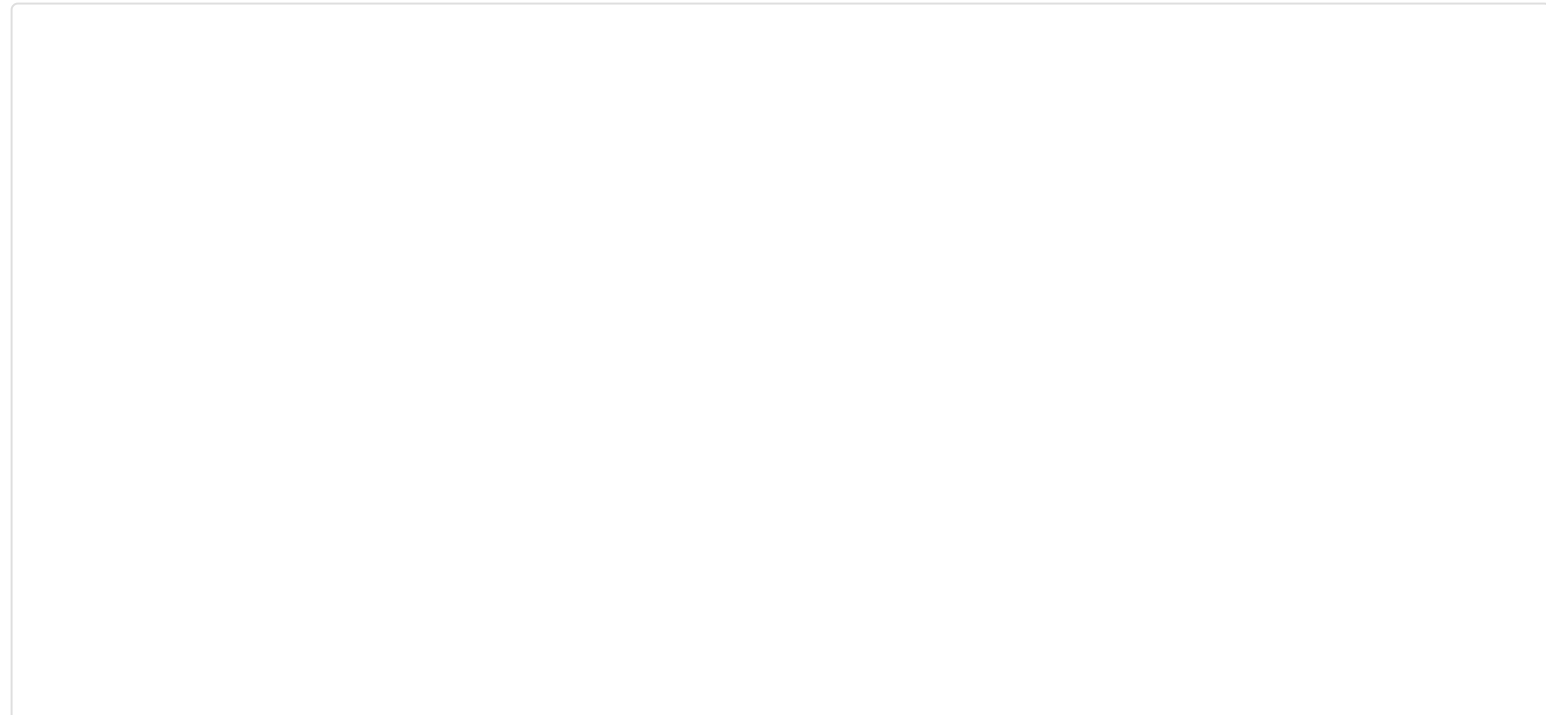
François Raoult a persisté, il a étudié pendant dix ans auprès d'Iyengar. Dans cette interview exclusive ci-dessous qu'on peut syntoniser sur [Yoga Web Radio](#) nous voyageons avec François Raoult au fin des ans.

## Voyage

L'ayurvéda vous intéresse? Participez au [voyage en Inde avec Open Sky Yoga](#). **Les places sont limités.**



## En pleine action



**Ce visuel a été retiré  
SVP dites-nous ce que  
vous cherchez via cette  
nouvelle localisation:  
<https://satoshi.yoga>**

## Web Radio

Il nous parle de ses maîtres qui lui ont enseigné. Rencontrez par l'entremise de [François Raoult](#), [Ven. Thich Nhat Hanh](#), [J.C. Garnier](#), [Dr. Robert Svoboda](#), [Thomas Myers](#) pour ne nommer que ceux-ci.

Puis, [François Raoult](#) démystifie des informations au sujet d'Iyengar, en l'occurrence le fait qu'il était sévère dans ses enseignements.

Enfin, vers la fin de cette interview, [François](#) nous confie sa pensée au sujet des origines du yoga, des peuples "[Ariens](#)".

Bref, de souligner l'importance et l'influence qu'à Iyengar dans le monde contemporain du yoga par l'entremise de [François Raoult](#) est tout un cadeau que vous découvrirez et que vous savourerez.