

# Hélène Gagnon

Hélène Gagnon, fondatrice du centre Namasté

C'est en 1999 que j'ai découvert le yoga. A travers les années, le yoga est devenu une grande passion dans ma vie. Sa pratique m'a permis de retrouver une bonne santé physique en plus de conserver l'équilibre au niveau mental, émotionnel et spirituel.

## Bienvenue

## Que pouvez-vous trouver sur cette page?

Cet espace web de yoga vous permet de trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexe. Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et plus encore. Nous publions un magazine vraiment intégré avec la nouvelle réalité. C'est-à-dire que nous combinons l'imprimé avec le web en vous offrant un accès membre privilégié

## Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Le yoga est un art et une science. Grâce à ce-tte professeur·e de yoga, vous pouvez découvrir plus de 1,700 pages d'information sur le yoga... vérifiés et certifiés authentiques

## Vous devez être enregistré

Bienvenue

Voyez ce que ce commanditaire nous offre

Satoshi Yoga

Connaissance sociale et collaborative

Souveraineté grâce à la crypto-monnaie

Pourquoi m'inscrire

Liens intéressants

YogaPartout peut vous aider

Voici les plans qui sont offerts

YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

## De plus

Nous vous invitons à [vous inscrire](#). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour découvrir la communauté yogapartout et le [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#)

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

*Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin*

*Meeting on Zoom? Incontro su zoom?*

*Click here, it is all you need    Clicca qui c'è tutto quello che ti serve*

**Translation (Interpretation) provided during our sessions**

*Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>*

*<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>*

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire