

# Grenoble

Le yoga à [Grenoble](#) passe par des activités multiples tel: des cours de hatha yoga, le Kailash Nath Yoga, les images eidétique, le yoga du rire, la médecine chinoise, l'aromathérapie, la sophrologie, la médiation et le Qi Gong.

## Nathalie Hérault

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Mme [Nathalie Hérault](#) afin de découvrir le yoga pour les enfants et plus.

## Entrevue Radio

Écoutez cette entrevue avec Nathalie Hérault. Enseignante à Grenoble.

## Pour rejoindre Mme Hérault

Nathalie Hérault

42 allée des Balmes

38600 Fontaine

Tel : 04 76 46 13 14 ou 06 71 71 06 63

[www.air-eau.net](http://www.air-eau.net)

## Pour la salle du Clair de l'Aube

2 rue d'Alpignano

38600 Fontaine

[www.yoga-grenoble.net](http://www.yoga-grenoble.net)

## Liens intéressants

- [L'organisme de formation Air et Eau](#)
- [Yoga Grenoble](#)