

# Les doshas

En [ayurveda](#) les doshas sont des incontournables.

## Les doshas

- [Vata](#)
- [Kapha](#)
- [Pitta](#)

## Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

## Resté connecté sur ce sujet

[+]

## Liens intéressants

- [Déterminez votre dosha](#) (Êtes-vous connecté?)



## Surveillez cette page

[+]