



# Comment... tout faire sur ce site

Vous êtes perdu? Vraiment? Vous avez tout essayé pour vous joindre à notre communauté. Vous avez même pensé quitter ce site. Pour aller ailleurs, changer d'idée sur ce que vous cherchez est toujours une option. Sauf que...

## Cette page sert à vous présenter trois options

Trois... en fait quatre options s'offrent à vous. Les voici.

1. La première option, nous l'avons déjà abordé ici haut, c'est de quitter ce site et oublier que vous vous êtes perdu. Sauf que, la question demeure: **Êtes-vous vraiment perdu?** et **Savez-vous vraiment ce que vous cherchez?**
2. La deuxième option consiste à continuer de fouiller jusqu'à ce que vous trouviez ce que vous cherchez. Ainsi, nous aurons, chez YogaPartout, fait notre boulot, celui d'aider.
3. La troisième option, parce-que vous en avez assez de chercher, de vous promener ici ou ailleurs, de vous inscrire ici, de vous désinscrire là, de vous ré-inscrire de nouveau ici, consiste à suivre le guide. Le guide qui? Le guide en vous-même d'abord et avant tout. Ensuite vous pourrez décider si vous êtes confortable, en forme, prêt-e à continuer votre voyage de recherche de connaissance et d'apprendre à vous libérer de votre souffrance.
4. La quatrième option consiste à vous abandonner et de débiter par cesser de ruminer dans votre tête que ceci est bon, ceci n'est pas bon, ceci me fait perdre du temps, etc

Une fois que vous aurez décidé de continuer l'exploration sur ce site, voici comment vous devez vous y prendre pour accéder aux informations disponible sur ce site afin que cette expérience de navigation devienne 'connaissance'. Parce-que vous êtes intrigué-e sur tout ce que vous avez lu ou relue sur ce site, dans un premier temps, acceptez de devenir membre. Puis, parce-que ce site évolue grâce à la participation des ses membres, que

les professeurs qui écrivent et qui sont publiés sur ce site sont rémunérés, vous comprendrez que vous n'étiez pas perdu. Disons les choses clairement, ce site collaboratif permet aux auteurs-trices de demeurer souverain-e propriétaires de leur contenu tout en collaborant et en participant avec d'autres auteurs-trices puisque nos ressources sont mis à contribution pour le plus grand bien de tous.